

Formation PR-02 – SST : Sauveteur Secouriste du Travail - Prévenir les risques et savoir agir face à une situation d'urgence



Tout salarié souhaitant devenir
Sauveteur Secouriste du Travail



Aucun prérequis



Intra-entreprise - présentiel

Formation initiale

14 heures (2 journées)

1 880 € HT / groupe (4 à 10 pers.)*

MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)

7 heures (1 journée)

1 050 € HT / groupe (4 à 10 pers.)*

Formation certifiante

Certificat SST valable 24 mois

MAC : 7 h tous les 2 ans

* Frais de déplacement inclus jusqu'à 30 km



Acquérir les bons réflexes pour prévenir les
risques professionnels et intervenir rapidement
et efficacement face à un accident ou un malaise
au travail.

*Face à l'urgence, savoir quoi faire fait toute la
différence.*



Objectifs pédagogiques

- Repérer les situations dangereuses et contribuer à la prévention des risques dans l'entreprise
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise
- Alerter ou faire alerter les secours de manière efficace



Compétences visées

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail



Programme

Comprendre son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail

Cadre d'intervention et juridique

Organisation des secours et acteurs

Participer à la prévention des risques dans l'entreprise

Protéger sans se mettre en danger

Analyser une situation d'accident, les dangers persistants et les personnes exposées

Supprimer ou isoler le danger lorsque possible, dégagement d'urgence

Mettre en œuvre les mesures de protection adaptées

Examiner la victime et déterminer les priorités

Rechercher les signes qui menacent immédiatement la vie

Reconnaître les autres signes affectant la victime

Déterminer les actions prioritaires à mettre en œuvre

Alerter efficacement les secours

Construire et transmettre un message d'alerte efficace

Surveiller la victime et faciliter l'accès des secours

Secourir

Saignement abondant, étouffement, malaise

Brûlures, douleur empêchant certains mouvements, plaie

Inconscient, arrêt cardio-respiratoire, utilisation d'un défibrillateur



Les plus de l'intervention

Beaucoup de pratique, basée sur des situations proches de la réalité du travail

Des entraînements répétés aux gestes de secours pour acquérir les bons réflexes

Des mises en situation permettant à chacun d'intervenir comme face à un accident réel

Situation → décision → gestes → débriefing → nouvel entraînement

Prise en compte de l'organisation des secours et des risques spécifiques de l'entreprise



Evaluation des acquis

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation et lors des épreuves certificatives
prévues par le référentiel SST de l'INRS.



[Selma Benhamou](#) (cliquer sur le lien pour accéder au CV)



Renseignements et inscription :
contact@com-hom.com

Coordonnées des consultants :
www.com-hom.com