

# Formation EI-04 – Moi et les autres – Se connaître et comprendre les autres pour coopérer



Tout public



Aucun prérequis



## Inter-entreprises FOAD

7 heures (1 journée)

440 € HT / personne

## Intra-entreprise présentiel

7 heures (1 journée)

1 650 € HT / groupe (4 à 10 pers.)\*

Contenu et durée  
adaptés à vos besoins

## Intra-entreprise FOAD

7 heures (1 journée)

1 650 € HT / groupe (4 à 8 pers.)

Contenu et durée  
adaptés à vos besoins

## Individuel présentiel / FOAD

630 € HT \*

(tarif sur la base de 3 heures)

Contenu et durée  
adaptés à vos besoins

\*Frais de déplacement en sus  
en fonction du lieu



## Inter-entreprises FOAD

13 mai 2025

Sessions suivantes

[Consulter le calendrier](#)



La connaissance de soi nous aide à apprécier  
ce que nous sommes, à nous ouvrir aux autres  
« Parce que le non jugement de soi et des autres  
ouvre la coopération »

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender les différents types de personnalité et les perceptions associées
- Mettre en place des comportements adaptés aux enjeux de la situation

## Compétences visées

- Bien se connaître pour développer ses talents et travailler sur ses talons
- Comprendre sans jugement les comportements de ses interlocuteurs pour s'y adapter en respect de ce l'on est
- Identifier les processus d'action pour répondre de manière ajustée à des situations à enjeux

## Programme

### Un profil de personnalité pour quoi faire ?

Quels mots me décrivent  
Introduction au profil J'AIME®  
Se situer dans le profil J'AIME®

### L'impact dans les comportements

A chacun ses perceptions : les + de ma couleur dominante, les points de vigilance  
Apprendre à détecter les différentes personnalités : quizz, portraits chinois  
Et si mon talent était à l'origine de certaines de mes difficultés ?

### Communiquer dans les 4 modes

Les différents modes de communication  
Mise en situation : s'adapter à notre interlocuteur et aux enjeux de la situation

### Agir en conscience

Décrire les processus en jeu au sein de son métier  
Mettre en place un mode d'action adapté aux objectifs de la situation  
Remise du profil J'AIME®

## Les plus de l'intervention

Apport d'outils et de référentiels, animation participative,  
illustrations par le jeu et des extraits vidéo.  
Passation du profil de personnalité J'AIME® inclus.  
Fiches outils en couleur.

## Evaluation des acquis

En fin de formation sous forme de questionnaire



[Anne Bolatre](#) OU [Carole Vial](#) OU [Marc Vilcot](#) OU [Selma Benhamou](#) (cliquer sur le lien pour accéder au CV du formateur)

Renseignements et inscription :  
[contact@com-hom.com](mailto:contact@com-hom.com)

Coordonnées des consultants :  
[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

