

Com-Hom News



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable et responsable.

www.com-hom.com

Edito : souriez, vous êtes libres



Fin 2019, nous décidons de la thématique du magazine de cet été. Ce sera sur la liberté !

Notre motivation était issue de notre volonté, dans nos interventions, d'explorer avec les participants toutes les pistes qui ouvrent un champ d'action, qui élargissent nos marges de manœuvre, qui renforcent nos axes de liberté. Car cette liberté est un formidable levier de créativité, de performance, de sérénité, de qualité de vie au travail.

Mars 2020 : arrive le Covid19 avec ses conséquences et sa liberté contrainte.

Juin 2020 : hésitation ... si nous conservons cette thématique et que Septembre s'ouvre sur un nouveau confinement ? ...

Nous décidons de poursuivre notre idée. Quelle que soit la situation, l'enjeu n'est-il pas de trouver les axes possibles de liberté pour poursuivre nos créations, nos projets ? Ce confinement n'a-t-il pas été parfois l'occasion de nouvelles libertés envisagées ?

Cette thématique prend donc une saveur particulière. Nous souhaitons que ce magazine nous aide à mieux nous connecter à nos besoins de liberté et aux multiples leviers qui sont à notre portée de main.

Alors, souriez, vous êtes libres !

Au programme :

-  Engagement : contrainte ou liberté ?
-  Je n'ai pas le choix : vous venez d'en faire un !
-  La liberté de sourire,... et ses pouvoirs
-  Mon boss a dit non, je ne peux rien y faire...
-  Avons-nous le choix de prendre notre liberté ? S'affranchir de ses propres paradoxes.
-  Se préserver des moments de liberté pour organiser notre activité
-  Quand vous laissez la liberté de format pour un témoignage, vous pouvez obtenir cela.

& les news de Com-Hom

-  Un nouveau catalogue pour l'ensemble des prestations : formation, conseil, coaching
-  Témoignage formation individuelle : accompagner les équipes vers plus d'autonomie
-  Retour sur la formation « développer les achats collaboratifs »
-  Qui veut être manager ?
-  Teaser de l'été pour les formations inter-entreprises de rentrée
-  Vos formations inter-entreprises sur Grenoble : toutes les dates

Avec la participation de
l'équipe Com-Hom

Bonne lecture

Engagement : contrainte ou liberté ? Osons la liberté dans les contextes contraignants



Dans le cadre de notre activité professionnelle, nous sommes amenés à prendre des engagements ou/et à demander des engagements.

Ce terme est fort et est souvent associé à une contrainte, une pression, une épée de Damoclès.

Parfois même, trop souvent d'ailleurs, nous héritons d'engagements pris par d'autres. C'est alors que l'engagement devient un étai.

Pourtant j'associe la notion d'engagement à la notion de liberté.

[Lire la suite >>](#)

Je n'ai pas le choix. En fait, vous venez d'en faire un !



Je n'ai pas le choix. C'est ce qu'un ami informaticien m'a dit pour me parler de sa situation.

Que veut-on dire quand on dit « je n'ai pas le choix »...

[Lire la suite >>](#)

La liberté de sourire... Et ses pouvoirs.



Tout être humain vient au monde avec le sourire imprimé dans son ADN. Les personnes non voyantes sourient de façon automatique, sans avoir jamais vu de sourire.

Ce mécanisme social inné, qui utilise 17 muscles, améliore notre humeur et nous permet de transmettre des émotions sans parler.

[Lire la suite >>](#)

Mon boss a dit non... Je ne peux rien y faire...



Il nous arrive en formation d'entendre : « je ne peux rien y faire, mon boss a dit non ».

Comment retrouver le chemin de la négociation avec son responsable hiérarchique ?

[Lire la suite >>](#)

Avons-nous le choix de prendre notre liberté ? S'affranchir de ses propres paradoxes



Le risque zéro n'existe pas!

Retrouvant ma liberté à la sortie du confinement, la première action que je menai fut d'aller me faire remplacer un implant qui n'avait pas résisté aux perturbations apportées par les premiers jours de ma résidence forcée. Allez comprendre !

[Lire la suite >>](#)

Se préserver des moments de liberté pour organiser notre activité Etre indisponible pour être mieux disponible



L'entraide, l'agilité, la coopération, la réactivité font partie de la culture de nombreuses entreprises.

Derrière ce vocable, il existe un vrai besoin de s'adapter, de travailler ensemble, de fournir des services de qualité au client.

Derrière ce vocable se cache également parfois un renoncement à anticiper, à s'organiser, à gérer nos dysfonctionnements. L'imprévu n'est alors plus exceptionnel, il est quotidien ; « Urgent » devient un sésame merveilleux qui nous donne le droit de déranger nos collègues sans limite.

L'impact est terrible sur l'efficacité au travail et la santé des personnes. Comment retrouver de la liberté dans l'organisation de notre temps professionnel ?

[Lire la suite >>](#)

Quand vous laissez la liberté de format pour un témoignage, vous pouvez obtenir cela.



« Sous quel format souhaites-tu le témoignage » me demande Aurélien.

« Le format est libre... » lui dis-je.

Au final une belle surprise qu'a autorisé la liberté laissée sur le format : un témoignage sur le coaching à distance ☺

[Visualiser le témoignage >>](#)

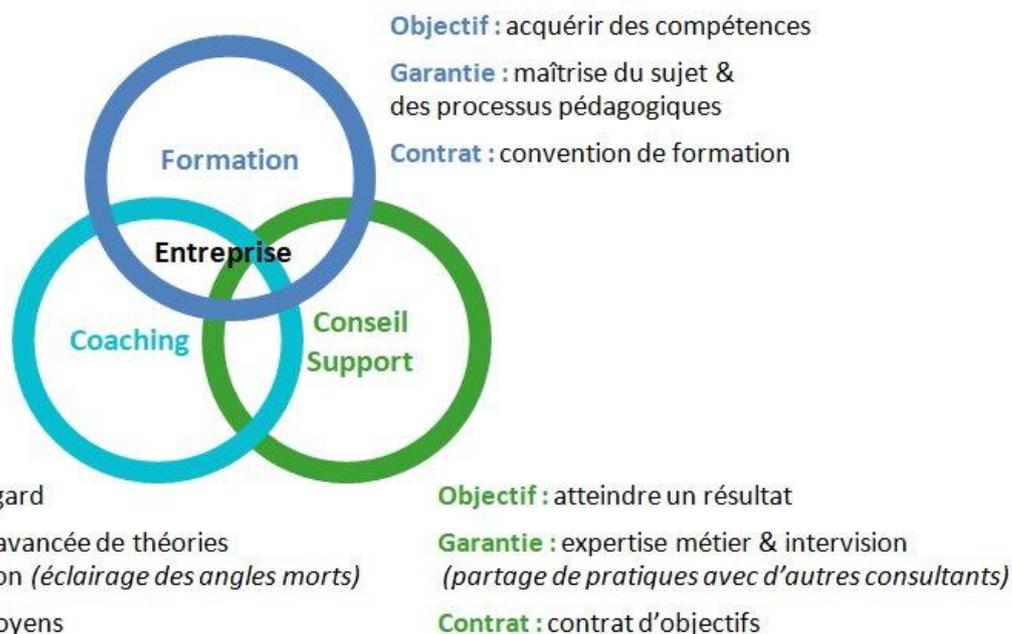
Un nouveau catalogue pour l'ensemble des prestations

Un seul et unique catalogue regroupe désormais l'ensemble des prestations Com-Hom.

Vous pouvez mixer formation, conseil, coaching pour une stratégie d'accompagnement et un service au plus près de votre réalité.

Vous disposez également d'objectifs précis, d'une garantie de qualité des intervenants et d'un contrat clair pour toutes les interventions que nous menons ensemble.

[Télécharger le catalogue >>](#)



Formation individuelle : Accompagner les équipes vers plus d'autonomie

Je suis directeur technique dans une société de conception de dispositifs électromédicaux innovants où je suis en charge, depuis 10 ans, de la R&D d'un dispositif. Le projet s'est accéléré il y a 2 ans avec une équipe évoluant de 3 vers 9 personnes en l'espace d'un an.

Cette évolution m'a amené à me questionner sur ma place dans l'entreprise, l'évolution de mon rôle et la gestion de mon temps.

Avec le soutien de ma hiérarchie, j'ai pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé dispensé par une formatrice COM-HOM, avec qui nous avons défini les objectifs et le plan d'accompagnement échelonné sur 9 mois permettant d'adapter les interventions aux problématiques rencontrées dans mon activité quotidienne.



Par des propositions de solutions concrètes, la formatrice m'a ainsi aidé à :

- Accompagner les membres de l'équipe dans cette croissance
- Donner de la visibilité dans un contexte de projet R&D et donc par nature très changeant
- Reprendre le contrôle de la gestion de mon temps en adaptant ma réponse aux sollicitations et en déléguant la gestion de projets.

Plus globalement, j'ai appris de cet accompagnement l'importance de comprendre et définir son rôle dans l'entreprise et la nécessité d'accompagner les équipes vers plus d'autonomie.

Mickaël CHAVE - MinMaxMedical

Retour sur la formation « Développer les achats collaboratifs »

« Pour dénouer... d'abord détendre »

Les relations : jamais un fleuve tranquille, surtout dans les situations tendues de négociation. La pression augmente, les peurs ressortent et on se met automatiquement en position d'attaque ou de fuite, voire de manipulation..



Savoir communiquer, gérer ses émotions et agir pour apaiser les tensions est un art, un grand travail de connaissance de soi. La capacité à ramener la négociation à un acte collaboratif, de recherche de solutions à valeur ajoutée pour toutes les parties, dépend de vos compétences relationnelles.

Je me suis intéressée à cela à l'arrivée de mes enfants. Et ensuite, j'ai eu la chance de me former à la gestion des tensions en situation professionnelle.

En tant que Responsable Achats, les situations de stress sont au centre de mon métier en interne, comme en externe. Cette formation m'a ouvert les yeux pour voir ces situations différemment et je continue encore aujourd'hui ce travail sur moi.

Une très belle rencontre avec Com-Hom.

Zuzana USSORIO - Responsable Achats - SAMES KREMLIN

Qui veut être manager ?



Bienvenue sur le plateau de "Qui veut être manager " !

Pas de 50 – 50, ni d'avis du public : leur vécu pourrait mal vous influencer...

L'appel à un ami manager est autorisé.

Prochaine session de la formation « [Manager, porter le sens et faciliter la performance](#) » :
Grenoble : 08 & 09 octobre, 06 & 27 novembre, 14 décembre 2020

*Sur une idée de [Quentin Mirablon](#)

Teaser de l'été pour les formations inter-entreprises de rentrée



[Visualiser la vidéo >>](#)

Vos formations inter-entreprises sur Grenoble : réservez vos places

Toutes les dates jusque fin juillet 2021 :

Télécharger [le tableau de tous les inter-entreprises 2020-2021](#)

Les dates des prochaines sessions :

- [Manager, porter le sens et faciliter la performance](#)
Développer la cohésion et les talents de votre équipe, l'implication individuelle et collective
08 & 09 octobre, 06 & 27 novembre, 14 décembre 2020
- [Gérer un projet en collaboratif pour atteindre les objectifs](#)
Enrichir vos outils de gestion de projet et développer vos compétences de manager transversal pour amener votre équipe à l'objectif
12 & 13 octobre, 05 & 24 novembre 2020
- [Vendre et valoriser les produits, projets et services](#)
Donner envie, convaincre et augmenter son taux de concrétisation
03, 04 & 26 novembre 2020
- [S'affirmer et favoriser la coopération](#)
Entre « non dit » et « franc parler », trouver le chemin de l'assertivité
19 & 20 novembre 2020
- [Développer vos compétences relationnelles en situation tendue](#)
Apaiser les tensions : prendre du recul pour restaurer les relations de coopération, comprendre le rôle de nos émotions
07 décembre 2020
- [Organisation du temps : Sortir du « je n'ai pas le temps »](#)
Gérer votre temps et vos priorités pour améliorer votre efficacité
08 décembre 2020
- [Intelligence du changement : dépasser l'incertitude et la complexité](#)
Viser l'excellence dans les relations et la coopération pour dépasser l'incertitude et la complexité
08 & 12 décembre 2020, 08 janvier 2021
- [Donner de l'impact à vos présentations orales](#)
Parce que être écouté et non pas entendu fait toute la différence
15 décembre 2020

Nous vous proposons également des formations intra-entreprise, en collectif et en individuel, développées sur la base de vos objectifs pédagogiques. Ces formations peuvent avoir lieu sur votre site, partout en France.

Le [catalogue des prestations](#) est en ligne



[Téléchargez le catalogue des prestations](#)

Toutes les dates
jusque mi 2021

Nos valeurs



Ecoute

De votre contexte, vos besoins,
vos enjeux, vos atouts, vos objectifs.



Exigence

De professionnalisme dans nos interventions.
A développer l'autonomie et la responsabilisation des personnes et des organisations.



Bienveillance

En accueillant de façon inconditionnelle la personne,
tout en la confrontant sur la cohérence de son action.



Complémentarité

Des talents et des personnalités,
pour nourrir l'intelligence collective.



Humilité

Par une approche au plus proche de votre réalité,
et par la simplicité de la relation.

Contactez nous

contact@com-hom.com

www.com-hom.com

ou [contactez l'un des consultants](#)

Les précédents numéros

Date

Com-Hom News N°43 – « L'ABCDAire enthousiaste et décalé du management–saison 4 » :
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Mars 2020
[Com-Hom News N°43](#)

Com-Hom News N°42 – « « ERROR 404 ! Sommes-nous réellement connectés ? » :
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2020
[Com-Hom News N°42](#)

Com-Hom News N°41 – « L'ABCDAire enthousiaste et décalé du management–saison 3 » :
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2019
[Com-Hom News N°41](#)

Com-Hom News N°40 – « L'acquisition de nouvelles compétences : un enjeu quotidien des
entreprises dont la réforme de la formation tient compte » : N° accessible sur [le lien suivant](#)

Mai 2019
[Com-Hom News N°40](#)

Com-Hom News N°39 – « L'ABCDAire enthousiaste et décalé du management–saison 2 » :
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2019
[Com-Hom News N°39](#)

Com-Hom News N°38 – « Comprendre ce que je suis pour agir de manière ajustée »
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2018
[Com-Hom News N°38](#)

Com-Hom News N°37 – « L'ABCDAire enthousiaste et décalé du management »
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Mai 2018
[Com-Hom News N°37](#)

Com-Hom News N°36 – « J'ai dix ans, je sais que c'est vrai et j'ai dix ans... »
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2018
[Com-Hom News N°36](#)

Com-Hom News N°35 – « Rien n'est permanent, sauf le changement »
N° accessible sur [le lien suivant](#)

Août 2017
[Com-Hom News N°35](#)

Consultez les [précédents N° du Com-Hom News](#)

Copyright

Les textes sont la propriété des auteurs référencés et de [Com-Hom](#) .

Com-Hom News est édité par [Com-Hom](#)

Le profil de personnalité [J'AIME](#)[®] est une marque déposée à l'INPI par Marc Vilcot, consultant [Com-Hom](#)

Crédit photographique : Com-Hom, Fotolia, Adobe Stock

Tous droits réservés.