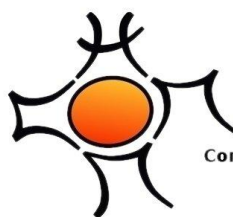


Wel'Com-Hom News



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable.

www.com-hom.com

Edito : pour une performance durable & responsable



Avec la participation de

Fédérer les énergies au service de votre performance durable & responsable : c'est la mission de Com-Hom. Il était naturel pour nous de vous proposer un magazine sur le sujet.

La durabilité de la performance ne se construit pas seul, elle nécessite toujours à un moment donné un travail collectif. Elle contribue à un projet ambitieux porteur de valeurs et de sens, sinon l'énergie s'épuise. Elle s'appuie sur des relations respectueuses et responsabilisantes. Elle nécessite un lâcher-prise pour permettre l'adaptation. Elle a besoin des talents de chacun et la durabilité de sa propre performance commence par la connaissance de ses limites.

Voilà les thématiques abordées dans ce numéro. Bienvenue !

Michaël Jeremiasz
Porte drapeau de la
délégation française
aux jeux paralympiques

Au programme de ce magazine :

- [Michaël Jeremiasz](#) : les secrets d'une performance durable sur 4 olympiades
- [POMA](#) : une éternelle jeunesse
- La durabilité de la motivation : le lâcher prise indispensable mais si difficile à mettre en œuvre
- Connais-toi toi-même : se connaître pour un management responsable
- Dépassement de soi et burn-out
- La durabilité de l'apprentissage : chaque métier est un art
- L'écoute, un acte de performance durable

Jean Souchal
Président du Directoire
[POMA SAS](#)

Et les news de Com-Hom

Ariane Jay
Professeur de violon

A. Demoulins

- En 2017, Com-Hom fait des pieds et des mains pour votre performance durable
- Retour sur la formation [VÊPRES CONSTRUCTIONS](#)
- Retour sur la formation [BOURGEAT](#)
- Vos [formations inter-entreprises](#) du premier semestre : réservez vos places

L'entreprise
[VÊPRES](#)
[CONSTRUCTIONS](#)

L'entreprise
[BOURGEAT](#)

Et de l'équipe
[Com-Hom](#)

Michaël Jeremiasz :

*Comment être performant
4 olympiades durant ?*



Bonne lecture

Michaël Jeremiasz, la performance durable



L'histoire commence en septembre 2016, au moment des jeux paralympiques de Rio. Des reportages présentent Michaël Jeremiasz, le porte drapeau de la délégation Française à Rio. Je découvre un homme le sourire branché H24, premier représentant de la France en toute décontraction (il met l'ambiance dans l'avion qui mène la délégation au Brésil).

Michaël est un athlète de haut niveau « durable » puisqu'il en est à ses 4^{èmes} olympiades (4 médailles dont une en OR en 2008), 8 titres du grand chelem, N°1 mondial en double en 2004, en simple en 2005, 128 victoires en grand chelem...

Ah oui, j'oublie : Michaël Jérémiasz est joueur de tennis en fauteuil roulant.

[Lire la suite >>](#)

POMA : une éternelle jeunesse



Avec ses 80 ans, à travers les générations qui se sont succédées et qui ont su se transmettre passion et expertise, l'entreprise POMA* trace un destin et une aventure humaine uniques. Grâce au transport par câble, en réinventant une mobilité apaisée des hommes dans les villes, les vallées ou les montagnes, POMA tient une première place au cœur de ce formidable enjeu pour le monde. Des neiges de l'Alpe d'Huez ou de l'Elbruz, au dédale des rues de New-York, Medellin, Alger ou Rio et demain Orléans, Toulouse : POMA transporte depuis 8 décennies les hommes en toute sécurité, « là où ils vivent ».

[Lire la suite >>](#)

La durabilité de la motivation



La motivation des personnes dans le contexte de leur travail est une thématique largement développée dans les formations managériales et mise en lien avec les notions de performance et de bien-être au travail.

Pourtant, plus notre intention est de motiver les personnes de notre équipe, plus nous risquons de créer de la démotivation.

Alors ? Quelle alternative avons-nous ?

[Lire la suite >>](#)

Connais-toi toi-même !



« Connais-toi toi-même » est une injonction rendue célèbre par le philosophe Socrate. Cette assertion, sous sa forme impérative, indique que l'exigence de l'homme doit se porter sur sa nature. C'est en se connaissant, en cherchant en lui-même, que l'homme peut trouver la sagesse. Aujourd'hui, c'est Thomas d'Ansembourg, spécialiste de la CNV (Communication NonViolente®) qui nous invite, « pour comprendre l'humain devant » (les personnes autour de nous) à « comprendre l'homme dedans » (c'est-à-dire nous-même). Cette invitation me paraît pleine de sagesse à tout manager qui souhaite accompagner ses équipes de manière à la fois efficace et bienveillante.

[Lire la suite >>](#)

Dépassement de soi et Burn out



Cela commence par une passion le cyclisme, un peu par hasard, la compétition les résultats sont déjà là. Au bout de 4 mois championnat régional et j'enchaîne avec la préparation des championnats de France.

Mon caractère : gagner. Je veux être devant, la première. Par plaisir, mais inconsciemment j'ai besoin de reconnaissance. Peut-être à cause de ma petite taille. Souffrance d'enfance ? Les enfants ne sont pas tendre entre eux.

Les objectifs toujours de plus en plus élevés. Il faut aller plus vite, plus loin dans la performance, être plus fort.

[Lire la suite >>](#)

La durabilité de l'apprentissage



Ariane JAY, professeur de violon, nous fait partager ses réflexions pédagogiques pour permettre un apprentissage efficace et épanouissant pour l'élève.

Ses pratiques, d'attention à l'élève et de responsabilisation, font écho avec le domaine de l'entreprise, que ce soit dans le cadre du transfert de connaissance ou dans le management au quotidien.

[Lire la suite >>](#)

L'écoute, un acte de performance durable



Parfois les toilettes regorgent de trésors. Voici le texte sur l'écoute que j'ai trouvé dans les toilettes de mon ami Eddy. Je le partage dans ce magazine axé sur la performance durable car, dans un monde connecté, sur-informé, ultra-communicant... la communication qui manque le plus à nos entreprises est l'écoute : écoute des collaborateurs, écoute client, écoute des signaux faibles du futur, écoute des apprentissages du projet, écoute de soi, ...

L'écoute est une vraie source de performance durable car « Nous ne pouvons jamais imposer à qui que ce soit de faire quoi que ce soit contre sa volonté sans d'énormes conséquences. » (Marshall Rosenberg)

[Lire la suite >>](#)

En 2017, Com-Hom fait des pieds et des mains pour votre performance durable & responsable



En 2017, toutes les énergies Com-Hom sont déployées pour l'accompagnement de votre performance durable & responsable.

[Télécharger la présentation Com-Hom](#)

Autour de ce pilier central de notre action (et de ce magazine), nous travaillons pour vous proposer des démarches globales mixant interventions au plus près du terrain et formations pour une mise en action concrète qui offrent un maximum de retour sur investissement.

L'accès direct aux intervenants permet de tailler des interventions sur mesure, intégrant l'ADN, les métiers et l'histoire de l'entreprise, dans le plus grand respect des objectifs visés.

9 thématiques sont couvertes pour **déployer et faire vivre le projet d'entreprise**, en associant :

Le management responsable porteur de sens à la connaissance de soi pour agir en conscience.

Le pilotage des performances, le respect des engagements à la création d'un partenariat durable avec clients & fournisseurs.

La coopération et l'intelligence collective au recrutement, développement des compétences et mobilité.

Le changement au dialogue social

A bientôt pour un nouveau projet ensemble...

Retour sur la formation VÊPRES CONSTRUCTIONS : les managers en formation



7 managers, chargés d'affaires et conducteurs de travaux de [VÊPRES CONSTRUCTIONS](#) ont participé à une nouvelle formation pendant 4 jours...

Exigence et respect. Tels sont les maîtres-mots pour aider les managers...

[Lire la suite >>](#)

Retour sur la formation BOURGEAT : Formation gestion de projets



La formation gestion de projet proposée par COM-HOM m'a énormément apporté : en plus des outils classiques de gestion de projet, j'ai découvert des outils simples que ce soit dans la phase d'appropriation, sur l'aspect communication ou encore sur le suivi avec l'équipe projet.

La formation est bien rythmée par de nombreux exercices et mises en situation. De très bons conseils qui vont m'aider à mener à bien et avec plus de sérénité les projets actuels et futurs gérés en management transversal.

Merci à COM-HOM et à son professionnalisme qui a assuré cette formation.

Fabrice Vaclé, Société BOURGEAT

Vos formations inter-entreprises du premier semestre : réservez vos places

Prochaines formations inter-entreprises :
réservez dès à présent vos places,
[téléchargez les témoignages.](#)

Notre ambition : développer la performance durable et responsable.

Formations sur Grenoble : [le tableau de tous les inter-entreprises 2017](#)



- [Manager, porter le sens et faciliter la performance](#)
03 & 04 avril + 15 mai + 09 & 26 juin 2017
Développer la cohésion et les talents de votre équipe, l'implication individuelle et collective
- [Gérer un projet en collaboratif pour atteindre les objectifs](#)
06 & 07 avril + 16 mai + 19 juin 2017
Enrichir vos outils de gestion de projet et développer vos compétences de manager transversal pour amener votre équipe à l'objectif
- [Vendre et valoriser les produits, projets et services](#)
10 & 11 avril + 08 juin 2017
Donner envie, convaincre et augmenter son taux de concrétisation

[Téléchargez le
catalogue
des formations](#)

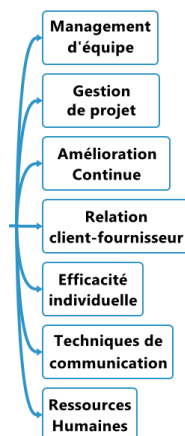
- [Reconstruire des accords à partir des désaccords](#)
(Cursus réservé aux personnes actives au sein d'un service RH)
10 avril + 16 juin + 03 juillet + 22 septembre + 10 novembre 2017
Pratiquer des outils de régulation des situations tendues, Pratiquer la médiation
- [S'affirmer et favoriser la coopération](#)
13 & 14 avril 2017
Parce que bien communiquer n'est pas inné
- [Développer vos compétences relationnelles en situation tendue](#)
12 juin 2017
Apaiser les tensions : prendre du recul pour restaurer les relations de coopération, comprendre le rôle de nos émotions
- [Organisation du temps : Sortir du « je n'ai pas le temps »](#)
15 juin 2017
Gérer votre temps et vos priorités pour améliorer votre efficacité
- [Instaurer une démarche d'amélioration continue](#)
30 juin 2017
Évaluer la pertinence d'une amélioration durable des performances pour son activité

Nous vous proposons également des solutions intra-entreprise développées sur la base de vos objectifs pédagogiques. Ces formations peuvent avoir lieu sur votre site, partout en France.

Les catalogues de nos [formations](#) et [accompagnements](#) sont en ligne

Catalogues

Formations



[Télécharger le catalogue](#)

Téléchargez la mise à jour des catalogues [formations](#) et [accompagnements](#).

Pour anticiper et s'adapter à un environnement professionnel complexe, mouvant et exigeant, nous avons besoin de :

- la coopération entre les collaborateurs et les services
- d'outils simples d'échange, d'organisation et d'amélioration
- de rendre explicites les projets collectifs
- de développer les compétences individuelles

Accompagnements



[Télécharger le catalogue](#)

Sur ces axes de travail, vous pouvez vous appuyer sur Com-Hom, dans le cadre de formations et d'accompagnements. Notre priorité reste de **fédérer les énergies** au service de **vos performances durables & responsables**.

Nos valeurs



Ecoute

De votre contexte, vos besoins,
vos atouts, vos objectifs



Exigence

De professionnalisme dans nos interventions
A renforcer la responsabilisation des personnes



Bienveillance

En favorisant une communication empathique
pour développer les échanges et la coopération



Complémentarité

Des talents et des personnalités
pour enrichir l'intelligence collective



Simplicité

Par une approche pragmatique
Pour des mises en action rapides

Contactez nous

contact@com-hom.com
www.com-hom.com

ou [contactez l'un des consultants](#)

Les précédents numéros

Date

Wel'Com-Hom News N°33 – « La décision, acte essentiel de la vie de l'entreprise » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2016
[Wel'Com-Hom News N°33](#)

Wel'Com-Hom News N°32 – «Le droit à l'erreur, une source intarissable d'apprentissage » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Juin 2016
[Wel'Com-Hom News N°32](#)

Wel'Com-Hom News N°31 – «« L'entreprise responsable, avons-nous vraiment le choix ? » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2016
[Wel'Com-Hom News N°31](#)

Wel'Com-Hom News N°30 – «Négociation, médiation : assumez l'écart » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2015
[Wel'Com-Hom News N°30](#)

Wel'Com-Hom News N°29 – « Manager par les valeurs » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Avril 2015
[Wel'Com-Hom News N°29](#)

Wel'Com-Hom News N°28 – « Paradoxe des objectifs : ténacité et souplesse » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2015
[Wel'Com-Hom News N°28](#)

Wel'Com-Hom News N°27 – « Yin & Yang : La force de la complémentarité » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2014
[Wel'Com-Hom News N°27](#)

Wel'Com-Hom News N°26 – « Métamorphose, bourgeons, renaissance : le printemps de votre organisation... » – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Avril 2014
[Wel'Com-Hom News N°26](#)

Wel'Com-Hom News N°25 – « Créer de la certitude dans l'incertitude et de l'incertitude dans la certitude » : adaptons notre management– N° accessible sur [le lien suivant](#)

Janvier 2014
[Wel'Com-Hom News N°25](#)

Wel'Com-Hom News N°24 – Vivre l'enthousiasme – N° accessible sur [le lien suivant](#)

Septembre 2013
[Wel'Com-Hom News N°24](#)

Consultez les [précédents N° du Wel'Com-Hom News](#)

Copyright

Les textes sont la propriété des auteurs référencés et de [Com-Hom](#) .

Wel'Com-Hom News est édité par [Com-Hom](#)

Le profil de personnalité [J'AIME®](#) est une marque déposée à l'INPI par Marc Vilcot, consultant [Com-Hom](#)

Crédit photographique : Com-Hom, Fotolia, Michaël Jeremiasz, POMA, Vêpres Constructions, Bourgeat

Tous droits réservés.