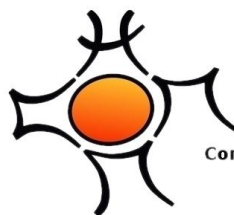


Wel'Com-Hom News



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Développez votre agilité en
management et en techniques de vente

www.com-hom.com

Edito : coopérer en entreprise en énergie positive

Dans un monde professionnel de plus en plus complexe, la coopération est devenue indispensable pour répondre aux exigences. Cette coopération amène donc de plus en plus d'interactions entre les personnes. Ces interactions sont des opportunités fantastiques de mise en œuvre d'énergies positives (le fameux $1+1 = 3$). Elles sont tout autant des risques importants de gaspillage (le fameux $1+1 = -3$) !



[Com-Hom](http://www.com-hom.com)

Le sujet de la mise en énergie positive est vaste. Il implique des aspects individuels (énergie, motivation, compétences, connaissance de soi) et des aspects collectifs (focalisation des énergies vers un même objectif, coopération, décloisonnement, communication). Il concerne aussi bien les modes de management que les outils organisationnels. Les sujets que nous abordons dans ce magazine sont :

Avec la participation
De

Eric Boisse
[Functing Event](#)

Jean-Luc Berger
[Insight Médiations](#)

Jacques Barrailler
Professeur affilié à
[IRIMA](#) de Grenoble
Ecole de Management

Damien Vicente
[SOC Rugby](#)

[La Samse](#)

- L'énergie d'un champion : Eric Boisse, champion olympique, triple champion du monde d'épée.
- Parler positif pour gagner en énergie
- Optimiser les énergies au travail en élevant le niveau des compétences relationnelles
- Energie individuelle : quand en consommez-vous ?
- Le KJ : une méthode pour focaliser l'énergie d'une équipe
- Communication visuelle : développez une communication efficace
- Comment focaliser les énergies sur les projets à fort potentiel ?
- XV valeurs du rugby pour aborder la complexité

Et

- Nouveaux catalogues 2012-2013 [formations](#) et [accompagnements](#)
- Savoie Chambéry Handball et Com-Hom partenaires pour développer votre capacité à coopérer dans votre équipe
- Com-Hom Aime les pompiers
- Retour sur une journée de cohésion estivale « Motiver par les objectifs »
- Retours sur la formation « Manager, porter le sens et faciliter la performance »
- Bibliographie
- Agenda de rentrée : les dates des prochaines formations inter-entreprises.

Bonne lecture.

L'énergie d'un champion, Eric Boisse : épée



Lundi 23 Juillet, rencontre avec Eric Boisse, Champion olympique & Triple champion du monde par équipe, Vice champion du monde individuel ... D'épée.

[Lire la suite >>](#)

Parler positif pour gagner en énergie



Fais pas ci, fais pas ça
Viens ici, mets toi là
Attention prends pas froid
Ou sinon gare à toi...

Cette chanson de Dutronc est représentative de l'éducation que nous recevons, éducation que nous portons ensuite dans notre façon de nous exprimer. Nous délivrons donc de nombreux messages en énergie négative alors que dans bien des cas nous pourrions exprimer nos requêtes positivement.

[Lire la suite >>](#)

Optimiser les énergies au travail en élevant le niveau des compétences relationnelles



Pour assurer leur survie dans le contexte de crise que nous traversons, les entreprises et organisations cherchent à réaliser leur activité dans la plus grande économie de moyens possible.

Dans le cadre de toutes ces démarches d'optimisation, je voudrais apporter ici un éclairage sur l'importance du « facteur humain », en particulier dans le domaine relationnel. En effet, la qualité des relations entre les personnes est un facteur important qui influe autant sur leur bien être que sur l'efficacité de leur activité.

[Lire la suite >>](#)

Energie individuelle : quand en consommez-vous ?



Le sujet de cet article est :

Quand consommez-vous de l'énergie dans votre travail ?

Nous abordons ici l'aspect individuel : moi et mon emploi

[Lire la suite >>](#)

Le KJ : une méthode pour focaliser l'énergie d'une équipe



La méthode KJ, aussi appelée « Diagramme des affinités », a été inventée par le professeur japonais KAWAKITA Jiro à l'intention des entreprises industrielles japonaises, pour organiser la recherche en groupe de solutions innovantes à un problème concret.

La puissance de cette méthode a donné l'idée au professeur SHIBA Shoji de l'adapter au coaching d'équipe. Elle continue à être développée dans ce domaine par François Souveine, Coach et co-fondateur de l'Académie du Coaching à Paris, qui me l'a enseignée.

[Lire la suite >>](#)

Communication visuelle : développez une communication efficace



Beaucoup d'informations circulent par email. Rapide, c'est sûr. Efficace... ? Nous en sommes moins convaincus.

L'Email est un moyen de communication, il n'est pas le seul ! Il n'est pas non plus le plus efficace en toutes circonstances. C'est en visitant la [SAMSE](#) que nous avons été marqués par une communication originale. Ils osent entreprendre !

[Lire la suite >>](#)

Comment focaliser les énergies sur les projets à fort potentiel ?



Connaissez vous cette définition du masochiste : « Celui qui a perdu de vue l'objectif, et qui redouble d'efforts ? ».

Ne nous trouvons pas souvent dans cette situation ? Perdre de vue l'objectif et redoubler d'efforts sans prendre le temps de se demander quel est le but le plus judicieux ?

[Lire la suite >>](#)

XV valeurs du rugby pour aborder la complexité



« La terre est ronde mais le monde est ovale » : *Pierre Villepreux*

Vous vous souvenez peut-être d'avoir essayé de rattraper un ballon de rugby : imprévisible, aux rebonds capricieux. Il reflète la complexité de notre société à laquelle nos entreprises doivent s'adapter.

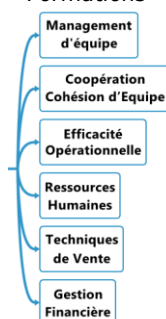
Dans ce monde complexe, les valeurs sont le socle de vos équipes, le ciment inter-équipes. Avec Damien Vicente, capitaine du SOC Chambéry, fédéral 2, nous avons tissé un parallèle entre les valeurs et préceptes du rugby et ce qu'ils signifieraient dans le monde de l'entreprise.

Nous nous sommes arrêtés à XV : normal pour le monde de l'ovale.

[Lire la suite >>](#)

Nouveaux catalogues 2012-2013 formations et accompagnements

Formations



Pour anticiper et s'adapter à un environnement professionnel complexe, mouvant et exigeant, nous avons besoin de :

- la coopération entre les collaborateurs et les services
- d'outils simples d'échange, d'organisation et d'amélioration
- de rendre explicite les projets collectifs
- de développer les compétences individuelles

Sur ces axes de travail, vous pouvez vous appuyer sur Com-Hom, dans le cadre de formations et d'accompagnements.

[Télécharger le catalogue](#)

Pour vous accompagner dans cette démarche,

Accompagnements



- 2011-2012 : a été une période de développement de l'offre de cohésion
- 2012-2013 : notre priorité de développement porte sur les outils d'optimisation des énergies au sein de l'organisation

Les catalogues 2012-2013 des [formations](#) et [accompagnements](#) sont en ligne.

[Télécharger le catalogue](#)

[Accédez rapidement aux nouveautés >>](#)

Savoie Chambéry Handball et Com-Hom partenaires



CHAMBERY
Savoie handball
La Volonté de s'imposer !

CSH & Com-Hom

Partenaires pour développer votre capacité à coopérer dans votre équipe

PROFITEZ des jours de match pour renforcer le lien de vos équipes

PUBLIC : toutes personnes actrices au sein d'une équipe

LA FORMATION : mises en situation, jeux d'équipe, apports théoriques, échanges de pratiques, fiches outils... et

LE PACK MATCH : maillot dédié, repas de midi, collation d'avant match, place de match et visite du Phare

Consultez les programmes sur :

www.com-hom.com rubrique Formations puis

Coopération et cohésion d'équipe

ou Tél : Jean-Luc Baradel : 06 24 50 38 86

Lieu de la formation : 688 av. des Follaz - CHAMBERY

Les ^{proch} dates :

Le 03 octobre : Chambéry / Billère

Le 18 octobre : Chambéry / Paris



Com-Hom « AIME » les pompiers

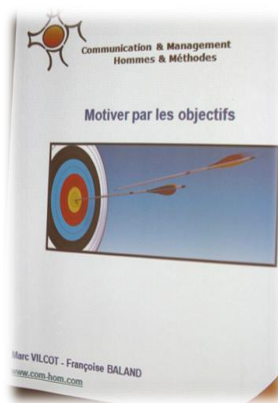


Les apports du profil **J'AIME®** dans la connaissance de soi fut un des éléments de cette intégration associée à une équipe de formateurs proposant des méthodes novatrices. Com-Hom a su apporter son professionnalisme à cette nouvelle promotion.

Hasard des lieux de formation, 2 jours se déroulèrent à AIME... Un clin d'œil au profil s'imposait !!!

[Lire la suite >>](#)

Retour sur une journée de cohésion estivale



Du temps passé,... Du temps gagné !

Merci à vous : tous les retours sont positifs, cette formation a parfaitement atteint ma cible de management d'équipe... et je crois aussi celle des autres participants.

En cette période de fin d'année universitaire, où il est tellement difficile de dégager une journée pour tous les cadres, ce temps passé à autre chose que ce que nous imposent pourtant nos contraintes du quotidien, est du temps gagné. C'est aussi un moyen extrêmement soft, et d'autant plus efficace, de réguler les inévitables tensions au sein des équipes et d'en sortir par le haut.

Et c'est enfin pour moi, une fois de plus, l'occasion de me dire que les gens qui travaillent avec moi sont vraiment exceptionnels.

Denise

Les dates des prochaines formations inter-entreprises

Prochaines formations inter-entreprises :

Management, Vente, Coopération : rejoignez les dernières formations 2012



[Téléchargez le catalogue 2012-2013 des formations](#)

[Téléchargez le catalogue 2012-2013 des accompagnements](#)

- [Vendre et valoriser les produits, projets et services](#) :
01,02 & 25 octobre 2012 : Grenoble Europole (38)
3 jours pour donner envie, convaincre et augmenter son taux de concrétisation
2 places à saisir
- [Mettre de la couleur dans vos équipes](#)
03 octobre 2012 : Chambéry (73), à l'occasion du match Chambéry – Billière
1 jour pour comprendre les personnalités et mieux travailler en équipe
Inscrivez vous seul ou en équipe
- [Manager, porter le sens et faciliter la performance](#) :
08 & 09 octobre, 12 & 27 novembre, 17 décembre 2012 : Grenoble Europole (38)
5 jours pour développer la cohésion et les talents de vos équipes
Session complète
- [Manager, piloter l'organisation et développer la coopération](#)
15 & 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2012 : Grenoble Europole (38)
4 jours pour développer la réactivité de vos équipes et votre capacité à s'engager
5 places à saisir
- [Jouer en équipe](#)
18 octobre 2012 : Chambéry (73), à l'occasion du match Chambéry – Paris
1 jour pour vous permettre d'explicitier le cadre et partager les objectifs en collectif
Inscrivez vous seul ou en équipe
- [Développer vos compétences relationnelles en situation tendue](#)
22 novembre 2012 : Grenoble Europole (38)
1 jour pour entretenir des relations de coopération dans des situations de difficultés
8 places à saisir
- [Manager, porter le sens et faciliter la performance](#) :
06 & 07 décembre 2012, 11 janvier, 05 février & 12 mars 2013 : Grenoble Europole (38)
5 jours pour développer la cohésion et les talents de vos équipes
3 places à saisir

Nous vous proposons également des solutions intra-entreprise développées sur la base de vos objectifs pédagogiques. Ces formations peuvent avoir lieu sur votre site, partout en France.

Les catalogues de nos [formations](#) et [accompagnements](#) sont en ligne.

Nouveau : Com-Hom vous propose une offre de **coaching** et de **médiation**.

Nos valeurs



Excellence :

notre engagement sur une intervention vaut qualité et professionnalisme de la formation et du conseil ;

Focus client :

être à l'écoute et comprendre votre environnement, vos atouts, vos contraintes et vos objectifs est la clef de voute de notre projet ;

Simplicité :

dans ce que nous sommes, dans notre approche et dans nos outils ;

Complémentarité des talents et des personnalités :

nous croyons que la complémentarité est source de richesse

Contactez nous

contact@com-hom.com

www.com-hom.com

ou [contactez l'un des consultants](#)

Les précédents numéros	Date
Wel'Com-Hom News N°19 – Débriefings et accompagnements – N° accessible sur le lien suivant	Juin 2012 Wel'Com-Hom News N°18
Wel'Com-Hom News N°18 – Des objectifs pour quoi faire : collectifs ou individuels ? – N° accessible sur le lien suivant	Février 2012 Wel'Com-Hom News N°18
Wel'Com-Hom News N°17 – Piloter, donner du sens aux tableaux de bord – N° accessible sur le lien suivant	Novembre 2011 Wel'Com-Hom News N°17
Wel'Com-Hom News N°16 – Parce que manager est un métier – N° accessible sur le lien suivant	Septembre 2011 Wel'Com-Hom News N°16
Wel'Com-Hom News N°15 – J'AIME l'entreprise – N° accessible sur le lien suivant	Mai 2011 Wel'Com-Hom News N°15
Wel'Com-Hom News N°14 – Gestion des priorités : l'urgence de l'essentiel – N° accessible sur le lien suivant	Février 2011 Wel'Com-Hom News N°14
Wel'Com-Hom News N°13 – Recrutement : sachez limiter les risques – N° accessible sur le lien suivant	Octobre 2010 Wel'Com-Hom News N°13

Consultez les [précédents N° du Wel'Com-Hom News](#)

Copyright

Les textes sont la propriété des auteurs référencés et de [Com-Hom](#) .

Wel'Com-Hom News est édité par [Com-Hom](#)

Le profil de personnalité [J'AIME®](#) est une marque déposée à l'INPI par Marc Vilcot, consultant [Com-Hom](#)
Crédit photographique : [Com-Hom](#), [//fr.fotolia.com/](#), [Funcing Event](#), [Chambéry Savoie Handball](#), [SOC Rugby](#),
[Insight Médiations](#), [Samse](#) – tous droits réservés.