

TC-03– Prise de parole en public – Donner de l'impact à vos présentations orales

Personnes concernées

Toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole devant un auditoire (réunion, séminaire...)

Prérequis

Niveau B1
en langue française,
référentiel européen
CECRL

Inter-Entreprises

Tarif :
340 € HT/pers.

Dates :

Prochaine session
16 décembre 2019

1ère session 2020
Télécharger le
[calendrier 2019-2020](#)

Lieu
GRENOBLE

Intra-Entreprise

Tarif du cursus :
1 360 € HT
par groupe de 6 à 8 pers.

Dates :
A votre convenance

Lieu
Lieu à votre convenance
Frais de déplacement en
fonction du lieu
d'intervention



**Parce que être écouté et non pas entendu
fait toute la différence**

Objectifs pédagogiques :

- Etre percutant dans sa prise de parole (réunion, présentation...)
- Transmettre clairement le message
- Développer la confiance en soi et gérer son stress

Compétences visées :

- S'appuyer sur un support adapté au public et à l'objectif
- Développer sa présence, laisser ses émotions nourrir son discours pour susciter l'intérêt du public
- S'intéresser au public, capter les réactions pour adapter la dynamique
- Prendre conscience de son corps et maîtriser sa communication non verbale
- Gérer les interruptions et objections sans être destabilisé
- Maîtriser son trac et parler avec assurance

Programme :

J1 Prendre la parole en public avec aisance

La prise de parole : l'art de communiquer

Prendre la parole s'apprend.

Définir le message

L'importance du non verbal

Faire baisser la « pression »

Oser être soi

Prendre du plaisir

Aller à la rencontre du public

Les trois piliers de la performance

Faire vivre la confrontation

Détecter le non verbal du public pour s'adapter

Etre à l'aise dans l'opposition

Recadrer le débat en respectant la légitimité des personnes

Moyens pédagogiques :

Nombreux exercices pratiques issus de techniques théâtrales

Apports théoriques

Apprentissage par le jeu

Cette formation prend en compte vos dispositions personnelles du moment, votre contexte et votre objectif, de façon à faire émerger cette alchimie particulière où votre personnalité saura rayonner grâce à l'apport d'outils techniques.

Auto-évaluation des acquis en fin de session

Formateurs : [Anne Bolatre](#) (cliquer sur le lien pour accéder au CV du formateur)



Renseignements et inscription :
contact@com-hom.com
www.com-hom.com

Coordonnées des consultants :
www.com-hom.com/societe/contact/