

COM_Coaching

« Accompagnement individuel »



Développer votre performance professionnelle

Prendre du recul pour travailler sur votre posture, pour découvrir de nouvelles possibilités.

Personnes concernées

Dirigeant

Membre de Comité de Direction

Responsable de service

Votre contexte :

- Vous rencontrez une situation professionnelle particulière, vous vous trouvez dans un contexte nouveau, et vous souhaitez prendre un peu de temps pour réfléchir à la meilleure façon de vous positionner.
- Vous souhaitez simplement faire un point sur votre posture professionnelle, et éventuellement travailler sur un ou plusieurs axes de progrès.

Les situations et sujets d'application se prêtant bien à cette approche sont nombreux :

- ✓ Vous arrivez dans un nouveau poste
- ✓ Vous venez de prendre une nouvelle responsabilité
- ✓ Vous animez une nouvelle équipe, une ou des nouvelles personnes
- ✓ Vous voulez travailler sur votre gestion du temps, sur votre mode de management
- ✓ Vous cherchez à mieux percevoir les enjeux relationnels et les modes de fonctionnement de l'entreprise dans laquelle vous travaillez...

La démarche COM_Coaching est à la fois très structurée et entièrement adaptée à votre demande.

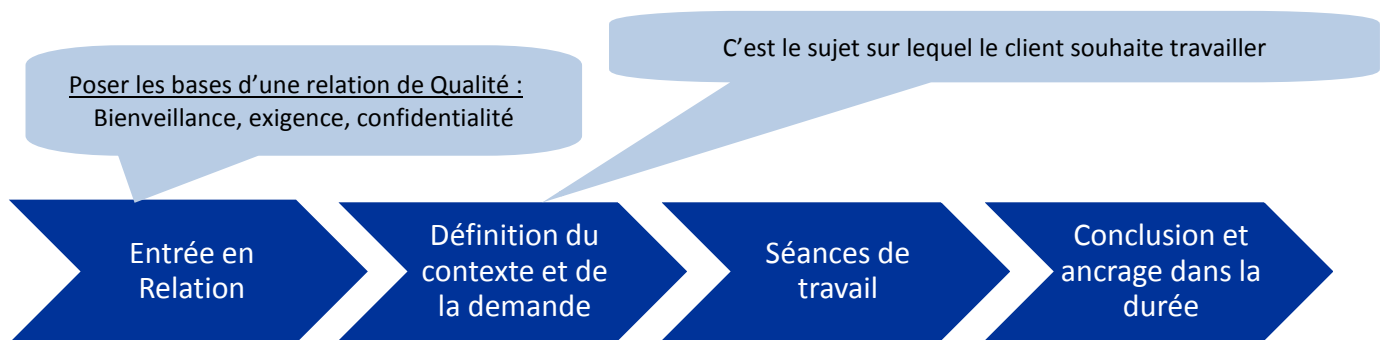
Elle s'appuie sur les trois principes fondamentaux du coaching professionnel : La bienveillance, l'exigence et la confidentialité, et suit les règles déontologiques de la profession.

Le travail porte entièrement sur le ou les sujets de votre demande.



Notre démarche :**Le cadre de l'accompagnement**

- Vous êtes accompagné par un professionnel du coaching certifié, qui après avoir dirigé deux entreprises pendant plus de 20 ans, a suivi le cursus complet de la formation en coaching professionnel (coaching individuel et coaching d'équipe), à l'Académie du Coaching de Paris.

Déroulement des séances de travail

- ✓ Le travail s'appuie sur les situations professionnelles réelles et concrètes vécues par le client.
- ✓ Une séance de travail dure 2 heures et se déroule dans un lieu neutre, hors de l'entreprise.
- ✓ Au début de chaque séance le coach et le client se mettent d'accord sur le sujet qu'ils vont travailler pendant la séance. Le sujet peut être la suite directe du travail des séances précédentes, ou être « apporté » par le client à la suite d'un événement récent sur lequel il souhaite revenir.
- ✓ Durée d'un accompagnement de coaching individuel : il comporte habituellement entre cinq et sept séances, espacées de deux à trois semaines en principe.

Conclusion et ancrage dans la durée

- ✓ Lors de la dernière séance, le coach et le client font le point sur le déroulement de leur travail, sur l'atteinte ou non de l'objectif de départ, et le cas échéant sur le chemin qui reste à faire.
- ✓ Le client fait le point de ce qu'il a découvert pendant ce travail, et sur les éléments qui pourront l'aider à continuer à travailler seul.

Proposition commerciale :

Tarification établie sur le nombre d'heures d'accompagnement

