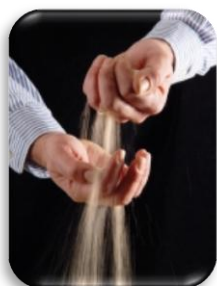


El-02 – Organisation du temps – Sortir du « je n’ai pas le temps »

Personnes concernées

Toute personne souhaitant améliorer son efficacité, l’anticipation, la gestion de ses priorités et l’organisation de son temps



Gérer votre temps et vos priorités pour améliorer votre efficacité, l’anticipation des actions et l’atteinte de vos objectifs

Intra-
Entreprise

Inter-
Entreprises



Inter-Entreprises

Tarif :

340 € HT/pers.

Dates :

Session 1

15 juin 2017

Session 2

04 décembre 2017

Lieu

Novopole
7 place Robert Schuman
38000 Grenoble (Europole)

Objectifs pédagogiques :

- Anticiper, planifier sa charge de travail
- Clarifier la priorité de ses tâches
- Identifier les tâches en responsabilité, à déléguer ou à jeter
- Mieux concilier temps personnel et activité professionnelle
- Repérer et gérer les « mangeurs de temps »
- S’approprier des outils et méthodes facilitant la gestion de son temps
- En finir avec le sentiment du « je n’ai encore rien fait aujourd’hui »

Programme :

J1 Gérer son temps et ses priorités

Améliorer l’organisation de son temps

Les enjeux de la gestion du temps
L’identification et la gestion des « voleurs de temps »
Echange de bonnes pratiques

Atelier de gestion du temps

Mise en situation d’une journée en accéléré
Les bonnes pratiques que nous en apprenons

Anticiper et planifier sa charge de travail

Expliciter sa mission et ses objectifs
Anticiper les tâches à venir
Clarifier l’urgence et l’importance d’une tâche
Prioriser les tâches
Planifier sa journée et tenir ses objectifs
Débriefing ses pratiques pour s’améliorer

Identifier ses voies de progrès

Identifier ses voies de progrès, changer ses habitudes

Intra-Entreprise

Tarif du cursus :

1 320 € HT
par groupe de 4 à 10 pers.

Dates :

A votre convenance

Lieu

Lieu à votre convenance
Frais de déplacement
en fonction du lieu
d’intervention.

Téléchargez le [bulletin d’inscription](#) ou utilisez celui proposé en fin de catalogue



Renseignements et inscription :
contact@com-hom.com
www.com-hom.com

Coordonnées des consultants :
www.com-hom.com/societe/contact/