

EO-06 – Efficacité opérationnelle – Savoir parler en public avec aisance

Personnes concernées

Toute personne ayant à s'exprimer en public, souhaitant développer ses capacités de communication et d'expression orale.

Intra-Entreprise

Tarif :

2 360 € Net de taxes
par groupe de 4 à 10 pers.

Dates :

A votre convenance

Lieu

Lieu à votre convenance
Frais de déplacement
si >30km de Grenoble
ou Chambéry



2 jours pour améliorer sa présence lors d'une intervention orale

Intra-
Entreprise

Inter-
Entreprises



Formation en partenariat avec Ariane Mandray

Objectifs pédagogiques :

- Développer son aisance d'expression devant un groupe
- Préparer une argumentation et structurer un exposé
- Réduire son émotivité et gérer le trac
- Développer sa présence face à un auditoire
- Acquérir des méthodes pour progresser

Programme :

J1 Préparer votre intervention

Ce qui fait une bonne intervention
La transmission d'information
Objectifs d'amélioration
Augmenter la confiance en soi
La voix : le volume, le débit, la diction, le rythme, la respiration
Communiquer avec son corps : le regard, les gestes, la posture et le sourire

J2 Face à l'auditoire

La gestion du stress et le trac utile
Mettre en application les moyens de relaxation qui vous correspondent
Prendre conscience de ses points forts et mettre en avant ses différences
Organisation et structure de l'intervention
Augmenter votre présence et la relation au groupe

Méthode originale d'apprentissage sans caméra ni vidéoprojecteur.

Pour tout renseignement contacter [Ariane Mandray](mailto:Ariane.Mandray) : 0476517090 - <http://ariane-mandray.user.fr/>

Ariane Mandray est un organisme de formation en portage salarial chez Act'RMC,
déclaration d'activité enregistrée sous le N° 82 38 03731 38



Renseignements et inscription :
contact@com-hom.com
www.com-hom.com

marc.vilcot@com-hom.com
com-hom@fbaland.com
jean-luc@baradelconsult.fr