

# EO-01 – Efficacité opérationnelle – Développer son efficacité individuelle et collective

## Personnes concernées

Membre d'une équipe

Assistant

Toute personne  
souhaitant optimiser son  
rôle dans une équipe

## Intra-Entreprise

### Tarif :

4 480 € Net de taxes  
de 4 à 10 pers. max.

### Dates :

A votre convenance

### Lieu

Lieu à votre convenance  
Frais de déplacement  
si >30km de Grenoble  
ou Chambéry



## 4 jours pour développer son rôle au sein d'une équipe

Intra-  
Entreprise

Inter-  
Entreprises



### Objectifs pédagogiques :

- Participer à la dynamique d'équipe
- Développer la connaissance de soi
- Identifier ses points forts, ses points de vigilance
- Etablir des relations positives
- Clarifier ses objectifs
- Gérer son temps et diminuer son stress
- Optimiser ses réunions
- S'exprimer pour toucher juste
- Pouvoir réagir en situation tendue

### Programme :

#### **J1 Travailler en équipe**

Accueil des participants  
Qu'est-ce qui rend le travail d'équipe difficile ? : brainstorming  
Les piliers de la motivation individuelle  
Les fondements de l'équipe : jeu d'équipe

#### **J2 Développer sa communication interpersonnelle**

Connaissance de soi et des autres: profil J'AIME®  
Les bases de la communication interpersonnelle  
Mener un entretien à enjeux : 2 sessions vidéo  
Pouvoir délivrer et recevoir un message difficile  
L'écoute active : applications pratiques

#### **J3 Gérer son temps et ses priorités**

Les mangeurs de temps : échange de bonnes pratiques pour les contrer  
Autodiagnostic de la gestion du temps  
Clarifier et planifier ses priorités : l'importance Vs l'urgence  
Déléguer : quoi, à qui, comment ? : cas des participants

#### **J4 Optimiser ses réunions et s'exprimer en public**

Conduite de réunion : une réunion au TOP  
Introduire une réunion,  
Adapter ses mots pour toucher le plus grand nombre  
La gestion des participants difficiles

Téléchargez le [bulletin d'inscription](#) ou utilisez celui proposé en fin de catalogue



Renseignements et inscription :  
[contact@com-hom.com](mailto:contact@com-hom.com)  
[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

[marc.vilcot@com-hom.com](mailto:marc.vilcot@com-hom.com)  
[com-hom@fbaland.com](mailto:com-hom@fbaland.com)  
[com-hom@ilbaradel.com](mailto:com-hom@ilbaradel.com)  
[com-hom@jerome-brochier.com](mailto:com-hom@jerome-brochier.com)