

# Com\_Co-hésion

## « Vivre en couleurs »



**Se connaître, comprendre les autres  
pour mieux travailler en équipe**

### Personnes concernées

Membre d'une équipe  
(Cohésion)

Membre de différentes équipes  
(Décloisonnement)

### **Votre contexte :**

Vous vivez au sein de votre équipe ou en inter-équipe des tensions inter-personnelles, des incompréhensions ou plus simplement, vous souhaitez partager un moment de convivialité pour :

- Développer la connaissance de soi et des autres
- Comprendre les impacts de sa personnalité sur la perception des autres
- Adapter son mode de communication à une personne, à un groupe
- Développer la bienveillance
- Identifier les points forts et points de vigilance de votre équipe
- Partager des ateliers ludiques

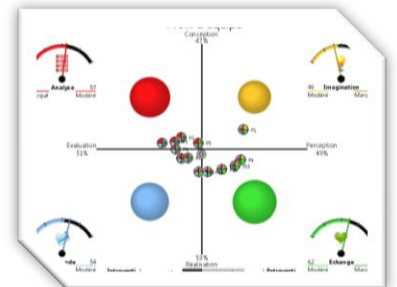
*Nous vous accompagnons par cette journée de cohésion bâtie autour  
du profil de personnalité J'AIME®.*

### **Notre démarche :**

#### ● Les grandes phases :

Profil collectif

Forces et  
points de vigilance



Réalisation par les  
participant du  
profil J'AIME®  
avant la journée.

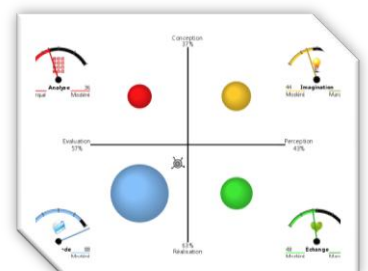
Animation de la journée  
sous forme d'ateliers  
ludiques.

Remise du profil  
collectif de l'équipe

Remise à chaque  
participant de son profil  
J'AIME®



Profil individuel  
Remis  
individuellement à  
chaque participant



# Com\_Co-hésion

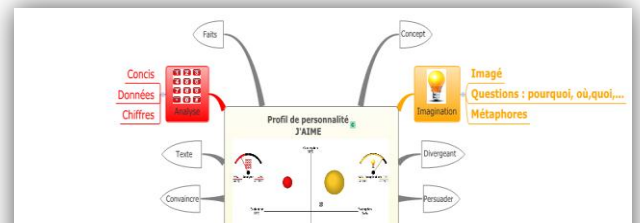
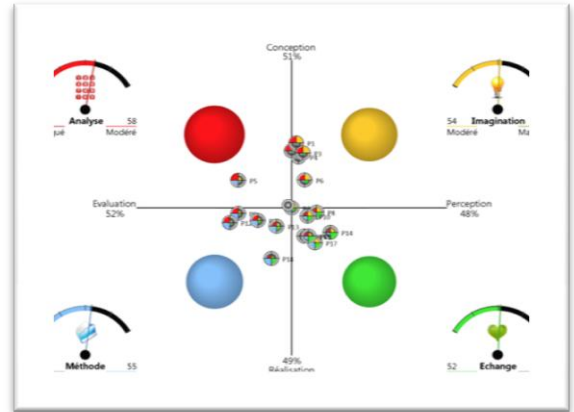
## « Vivre en couleurs »

### Les livrables :

Profil d'équipe  
 Profils individuels  
 Apports pédagogiques comportementaux  
 Points forts et points de vigilance de l'équipe  
 Une journée dans la bonne humeur à la découverte de soi et des autres

### Le programme :

Réalisation d'un badge : qui est qui ?  
 Implication dans ma perception  
 Adapter sa communication  
 Remise des profils individuels et collectif  
 Points forts et points de vigilance  
 C'est l'heure des cadeaux



### Les points forts :

#### Une journée ludique :

A la découverte de l'autre  
 Réflexions en commun  
 Fiches pédagogiques et visuelles  
 Ateliers par équipe  
 Profil de personnalité [J'AIME](#)



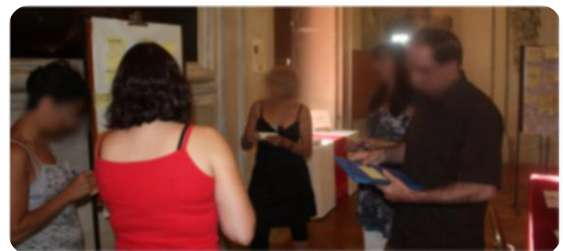
Centré sur la personne  
 "Tu" ou "Vous" à la place de "Je"  
 Les 5 sens

« Au sein d'une équipe, la complémentarité est source de richesse ! »

### Proposition commerciale :

1 280 € HT la journée\* incluant :

L'animation  
 Le profil J'AIME® de chaque participant (max. 20)  
 Le profil collectif de l'équipe  
 Fiches pédagogiques en couleurs pour chaque participant



\*Déplacements en sus au-delà de 30km autour de Chambéry ou Grenoble.



Renseignements :  
[contact@com-hom.com](mailto:contact@com-hom.com)  
[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

[marc.vilcot@com-hom.com](mailto:marc.vilcot@com-hom.com)  
[com-hom@fbaland.com](mailto:com-hom@fbaland.com)  
[jean-luc@baradelconsult.fr](mailto:jean-luc@baradelconsult.fr)