

Vous prenez soin de tous...

Com-Hom News



Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable et responsable

www.com-hom.com

Qui prend soin de vous ?



Ce magazine rend hommage à toutes celles et ceux qui œuvrent pour le rayonnement humain au sein des entreprises.

Lors de nombreuses rencontres avec les Responsables RH, j'ai souvent, à un moment donné des entretiens, un sentiment de compassion. Vous, les RH, prenez soin de tous au sein de l'entreprise, avec toute l'énergie et le tact que cela demande.

Qui prend soin de vous ? ...

Il y a quelques années, nous avons offert à un groupe de RH un atelier d'équi-coaching sur une demi-journée. Les retours ont été excellents et nous ont confortés dans l'intérêt de telles rencontres. Par exemple : « J'ai vécu cet après-midi comme une parenthèse, un temps privilégié de prise de recul et d'apaisement ».

L'idée de proposer aux RH des ateliers périodiques, avec un groupe choisi de 4 à 6 personnes, est dans ma tête depuis longtemps. Ce magazine est l'occasion de vous partager l'idée, et d'avoir vos retours sur sa pertinence et vos attentes éventuelles.

Fonctionnement prévu, à adapter avec chaque groupe :

-  Choix du groupe de « pairs », avec les règles de confidentialité et de bienveillance.
-  Un atelier tous les deux mois, de 4 heures
-  Contenu des ateliers, au choix selon les besoins :
 - Partage de pratiques
 - Co-développement sur des problématiques apportées par les participants
 - Coaching flash sur un blocage
 - Apports
 -

Nous attendons [vos retours](#), si vous le souhaitez, sur la pertinence d'une telle action, vos envies et besoins, et vos freins éventuels. Vos retours avant le 10/10/2025 nous permettront d'initier la démarche.

Merci par avance !



Anne BOLATRE
[Com-Hom](#)



A propos de l'auteur :

Anne BOLATRE : Ma vocation est d'accompagner les personnes et les entreprises vers leur performance, tout en étant plus authentiques et heureux au quotidien.

Ingénieur de formation, je m'appuie sur une expérience de 25 ans en entreprise. Après avoir suivi une formation en coaching individuel, d'équipe, et d'organisation, je me suis spécialisée dans l'approche systémique, démarche puissante de diagnostic et d'intervention dans un monde complexe.

Je trouve dans Com-Hom la volonté d'allier nos talents pour proposer à nos clients l'intervention la plus adaptée à leur contexte, avec exigence, que ce soit en matière de performance que de qualité des relations.

Notre raison d'être est représentée par notre logo : associer les **H**ommes, le **M**anagement, la **C**ommunication et les **M**éthodes au service des **O**bjectifs.

Copyright

Les textes sont la propriété de [Com-Hom](#)

Crédit photographique : [Com-Hom](#), [Fotolia](#)