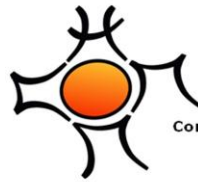


ABCDaire enthousiaste & décalé du management : Yin Yang

Com-Hom News



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable et responsable.

www.com-hom.com

S'ouvrir à un mode de pensée différent ?



En occident, les entreprises sont souvent parties du postulat que « Diriger, c'est prévoir ». Or nos environnements sont de plus en plus mouvants et incertains, ce qui a conduit à l'apparition de notions d'agilité pour une adaptation plus rapide et flexible.

Les dirigeants et managers doivent savoir dire oui ou non plusieurs fois par jour, sous peine de sembler indécis. Ils se retrouvent donc souvent dans cette double contrainte, de prévisions et décisions affirmées, ainsi que de souplesse et adaptabilité.

Je vous invite à explorer un autre paradigme, pour tenter de lâcher un peu cette contrainte : en utilisant le Yin Yang

Signification du symbole : l'harmonie

Le symbole du Yin Yang remonte à la Chine antique. Il représente la croyance que tout dans l'univers est constitué de deux forces opposées et complémentaires. L'harmonie du monde est maintenue grâce à ces deux forces complémentaires en éternel changement.

- ✿ Le cercle extérieur du signe représente tout dans l'univers ainsi que l'univers lui-même. Il englobe la dualité de tout ce qui existe. Le cercle signifie le mouvement perpétuel du monde, du fait des énergies, les deux parties noires et blanches.
- ✿ L'intérieur du cercle : La section noire : le Yin. Il représente le féminin, l'intuitif, la lune, l'obscurité, le froid, l'inertie, la nuit, l'immobilité, le doux, le mouvement vers le bas, l'eau plate... C'est aussi l'accueil, l'écoute. Yin est réfléchi, maîtrisé. Il joue sur le temps et la durée.
- ✿ L'intérieur du cercle : La section blanche : le Yang. Il représente le masculin, la logique, le soleil, la lumière, le chaud, la force, l'expansion, le dur, le mouvement vers le haut, les montagnes... C'est aussi l'exaltation. Yang est immédiat, primaire. Il joue sur la rapidité.
- ✿ Les petits cercles noirs et blancs : ils montrent que rien n'est absolu. Dans chacune des forces opposées, il y a une petite partie de l'autre. Dans tout yin, il y a le yang et dans tout yang, il y a le yin. C'est vrai pour tout dans l'univers. Par exemple dans tout bien, il y a un peu de mal et vice versa. Rien n'est jamais tout noir ou tout blanc.

- ☀ Les formes en S des deux zones : la ligne qui sépare les deux moitiés a une forme douce avec des courbes fluides. Les deux parties se cèdent l'une à l'autre et se poussent l'une dans l'autre, illustrant la dépendance l'une envers l'autre. Chacun soutient l'autre dans son cycle sans fin.

L'apport de la pensée orientale au management

L'idée occidentale de l'harmonie est une certaine stabilité : l'harmonie dans un comité de direction, c'est lorsque tout le monde adhère à la même chose, et qu'il n'y a plus de conflit.

C'est donc une vision statique, sans conflit. On y recherche la perfection.

Dans la pensée chinoise, le monde parfait n'existe pas, ou seulement dans l'au-delà. Tout est mouvement, et ce qui est recherché est l'équilibre dans le mouvement, l'adéquation à la situation.

C'est l'harmonie par les différences.

En occident, le manager doit savoir trancher les situations. En Chine, le manager sera celui qui saura rassembler les oppositions et les contradictions, dans le but de s'en enrichir et les dépasser. L'idée n'est pas d'obtenir Une vérité, mais de sortir des contradictions pour aller vers l'efficience.

Le symbole du Yin Yang tourne, pour représenter le mouvement perpétuel de l'un vers l'autre. Nombre de personnes vivant en occident trouvent le changement dérangeant, et résistent. Pour les chinois, il n'y a pas de vie sans mouvement, et donc sans changement. « La seule chose qui ne change pas, c'est que tout changera toujours » *Lao-Tseu*.

Les petits points apparaissent dans la culmination de la couleur opposée. Ce qui signifie qu'au plus fort du jour, il y a la naissance de la nuit, et au plus fort de la nuit, il y a la naissance du jour. Dans toute crise, il y a une opportunité : comment nos incohérences, nos crises, nos erreurs, sont aussi le moment privilégié pour transformer les choses.

En occident, on dit souvent « La nature a horreur du vide ». Dans la pensée chinoise, il en est autrement : c'est avec l'argile que l'on fabrique un vase, mais c'est le vide au creux du vase qui lui donne son utilité. Le vide, c'est la place qu'on laisse à l'autre, aux évènements sans chercher à tout contrôler...



La planification laisse peu de place au Vide, et la logique occidentale consiste en général à remplir les journées. Pourtant, le vide dans le planning permet au cerveau de reclasser les urgences, de traiter et décanter les informations reçues, de résoudre un jour des difficultés qui semblaient insurmontables la veille... Prendre quelques minutes pour respirer, faire baisser la tension, méditer, s'aérer, plutôt que céder à la panique et au stress, n'est pas du temps perdu, mais plutôt la condition pour être efficace...

Yin Yang et pensée systémique

La science occidentale a longtemps travaillé uniquement par l'analyse, en décomposant le réel en éléments isolés, avec une logique de cause à effet (ceci implique cela). Yin Yang nous ouvre à une lecture des processus dans leur globalité. On retrouve cette lecture dans l'analyse systémique (initiée par l'école de Palo Alto). Cette approche que j'affectionne permet d'aborder des situations complexes, ainsi que les dynamiques de changements.

Pour la pensée chinoise comme la pensée systémique, le monde est un processus de transformation permanent, et « Yin Yang » nous informe sur la direction des transformations en cours, ainsi que leur temporalité.

La systémique est une approche singulière, qui constitue en soi un paradigme et repose sur 4 principes :

- ☀️ Principe de totalité : la totalité excède la somme de ses parties. Par l'analyse des interactions, l'intelligence collective etc., la systémique croit que le système n'est pas réductible à la somme de ses éléments, contrairement à la pensée cartésienne qui cherche à le décomposer pour l'analyser.
- ☀️ Principe d'interaction : chaque élément du système peut agir sur les autres et sur l'ensemble.
- ☀️ Homéostasie : le système cherche toujours à retrouver son équilibre antérieur quand il est modifié (d'où les résistances au changement).
- ☀️ Equifinalité : un même résultat peut être obtenu par des voies différentes, tandis que des moyens similaires peuvent donner un résultat différent.



Il existe une ressemblance forte entre les fondements de la pensée systémique et le concept de Yin Yang. D'ailleurs dans les deux cas, il s'agit d'une pensée du changement. C'est par cette attention portée aux processus de changement que la pensée systémique est stratégique, et c'est en cela que sur bien des points, elle se rapproche de la philosophie chinoise, stratégique elle aussi.

Pour conclure

Toute organisation est le meilleur équilibre que l'on puisse trouver entre des forces en tension dans un contexte et à un moment donnés. Elle est donc nécessairement imparfaite. Non par manque de méthode ou de compétence, mais par essence même !



L'idée n'est pas d'opposer l'approche orientale et l'approche occidentale, mais au contraire de les réunir dans cette symbolique Yin Tang. Cela nous donne l'opportunité d'observer ce qui se joue avec une perception plus large, et donc de multiplier nos leviers d'action.

"On ne peut voir la lumière sans l'ombre, on ne peut percevoir le silence sans le bruit, on ne peut atteindre la sagesse sans la folie."

Carl Gustav Jung

A propos de l'auteur :



Anne BOLATRE
[Com-Hom](#)

Anne BOLATRE : Ma vocation est d'accompagner les personnes et les entreprises vers leur performance, tout en étant plus authentiques et heureux au quotidien. Ingénieur de formation, je m'appuie sur une expérience de 25 ans en entreprise. Après avoir suivi une formation en coaching individuel, d'équipe, et d'organisation, je me suis spécialisée dans l'approche systémique, démarche puissante de diagnostic et d'intervention dans un monde complexe.

Je trouve dans Com-Hom la volonté d'allier nos talents pour proposer à nos clients l'intervention la plus adaptée à leur contexte, avec exigence, que ce soit en matière de performance que de qualité des relations.



Com-Hom

Communication & Management
Hommes & Méthodes

Notre raison d'être est représentée par notre logo : associer les **H**ommes, le **M**anagement, la **C**ommunication et les **M**éthodes au service des **O**bjectifs.

Copyright

Les textes sont la propriété de [Com-Hom](#)
Crédit photographique : [Com-Hom](#), [Fotolia](#)