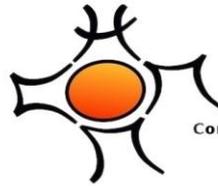


## Espoir Adapté

### Wel'Com-Hom News



Communication & Management  
Hommes & Méthodes

*Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable.*

[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

### Se fixer des objectifs atteignables ET ambitieux



Au moment où Com-Hom a défini le thème du changement pour ce magazine, sortait sur les écrans de cinéma le film [Patients](#). L'histoire de Fabien Marsaud, plus connu sous le nom de [Grand Corps Malade](#), slameur.

A 20 ans, il est victime d'un accident dont il ressort tétraplégique incomplet. Ce film, simple, efficace et humain est l'histoire de son parcours de rééducation ; un hymne à la vie.

Nous partageons dans cet article les paroles de la chanson du film, « [espoir adapté](#) », qui parle de l'importance d'avoir dans la vie des **objectifs, atteignable ET ambitieux**.

Un challenge permanent pour, en management, trouver le juste équilibre.

Un texte en lien direct avec le processus de changement

Bah ouais c'est sûr, c'est la merde  
C'est pas trop ça ce qui était prévu  
Nos ambitions sont en berne et notre avenir est en garde à vue  
Et si c'est vrai que l'intelligence est la capacité d'adaptation  
Il va falloir la jouer rusé face à certaines situations  
Avec une enclume sur le dos, les pieds liés et les vents de face  
C'est déjà plus dur d'aimer la vie, de faire des sourires dans la glace  
On a perdu la première manche mais le même joueur rejoue  
Le destin nous a giflés, on ne veut pas tendre l'autre joue  
Alors va falloir inventer avec du courage plein les poches  
Trouver autre chose à raconter pour pas louper un deuxième coche  
Y'avait surement plusieurs options mais finalement on a opté pour accepter cette position

Trouver un espoir adapté  
Alors on va relever les yeux, quand nos regrets prendront la fuite  
On se fixera des objectifs à mobilité réduite  
Là bas au bout des couloirs, il y aura de la lumière à capter  
On va tenter d'aller la voir avec un espoir adapté

Un espoir adapté, c'est l'envie de croire qui résiste  
Même en milieu hostile c'est la victoire qui existe  
Ces cinq potes un peu perdus qui tentent de battre encore des ailes  
C'est retrouver le bout de la sueur entre deux barres parallèles  
Un espoir adapté, c'est de l'espoir bousculé  
Parce qu'on est dos au mur, y'a plus de place pour reculer  
Comme un instinct de survie on pense encore à avancer

À la fin de quelque chose il y a bien un autre truc à commencer  
Après avoir nagé au cœur des points d'interrogations  
On va sortir de la torpeur certains diront reconversion  
Là bas au bout des couloirs, y'aura de la lumière à capter  
On va tenter d'aller la voir avec un espoir adapté

Retrouver un espoir sans oublier ceux qui saignent  
Car dans cette quête on est pas tous logés à la même enseigne  
Moi, j'ai eu ma deuxième chance et même si je peux la rendre belle  
Je pense souvent à la tristesse du dernier sourire de Noël  
Un espoir adapté c'est faire le deuil de tous les autres  
Sourire encore ne serai-ce qu'en hommage à tous les nôtres  
Ceux qui étaient là, qui m'ont porté au propre comme au figuré  
Ceux qui ont adapté leurs vies pour rendre la mienne moins compliquée



Cliquer [sur ce lien](#) pour visualiser le clip

A propos de l'auteur :



Marc VILCOT  
[Com-Hom](#)

**Marc VILCOT** : J'ai vécu 17 années enrichissantes de vente et management dans l'industrie. De formation technique (Grenoble INP 89), mes préférences créatives et relationnelles m'ont vite orienté vers des activités commerciales et marketing : directeur commercial (1997-2007). En 2008, je me suis investi dans la formation et l'accompagnement, poursuivant ainsi, dans des contextes variés, le développement de la performance par « le travailler ensemble ».

Je trouve en Com-Hom : confrontation de nos approches, évolution permanente de nos pratiques, laboratoire d'idées, confiance.

J'accompagne et je forme en management d'équipe, vente & négociation, performance individuelle et collective, lecture des personnalités, régulation des relations & gestion de conflit, cohésion d'équipe & coopération.



Notre raison d'être est représentée par notre logo : associer les **H**ommes, le **M**anagement, la **C**ommunication et les **M**éthodes au service des **O**bjectifs.

**Copyright**

Les textes sont la propriété de [Grand Corps Malade](#).