

## Partager l'enthousiasme...

### Wel'Com-Hom News



Communication & Management  
Hommes & Méthodes

*Com-Hom est partenaire des entreprises pour fédérer les énergies au service d'une performance durable.*

[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

### ... l'enthousiasme de voyager



Je viens de commencer un tour du monde pour un an avec mon conjoint. D'où est né ce projet ? D'un enthousiasme partagé !

Diverses raisons m'ont permis de développer cet enthousiasme qui a été essentiel pour traverser les périodes de questionnement et de structuration du projet. Laissez-moi vous expliquer :

Mon conjoint et moi avons des projets différents avant de nous rencontrer, tant d'un point de vue personnel que professionnel. L'envie de voyager était déjà là, mais sous des formes différentes. Ce sont des discussions et une « collaboration » qui nous permettent aujourd'hui de réaliser ce rêve. En étant deux, on a pu prendre plus de risques qu'on ne l'aurait fait individuellement. On a tous les deux fait des compromis, sur la durée dans chaque pays, les régions visitées, le budget, etc. pour que le projet réponde aux envies de chacun. On sait qu'il nous faudra encore bien communiquer tout au long du voyage pour s'assurer que chacun y trouve ce qui est important pour lui.

#### **Pourquoi ce projet ?**

J'ai ressenti une forte envie d'aller à la rencontre d'autres cultures, d'autres manières de penser et de communiquer. Je pense qu'un voyage aide à ouvrir son esprit, se défaire de ses préjugés. J'ai aussi voulu prendre le temps, ralentir pendant un an pour porter mon attention sur des choses différentes.

L'échange prend une place importante, à travers la rencontre des personnes sur place mais aussi par la tenue d'un blog pour partager notre expérience avec nos amis, famille et collègues en France. Vous pouvez le visiter à cette adresse : [www.travuelta.fr](http://www.travuelta.fr).

L'idée de publier un article dans chaque magazine Com-Hom pendant un an me permet également de donner du sens à ce voyage, l'intégrer dans une démarche plus structurée en ayant un fil rouge qui me pousse à mener une réflexion personnelle tout en gardant un lien avec le monde du travail.

## Mes valeurs dans ce projet

Ma sensibilité environnementale m'a également poussée à me recentrer sur l'essentiel. Me détacher un peu plus de l'aspect matériel. Je n'ai emporté qu'un sac à dos de 14kg, il a donc fallu faire des choix drastiques et en ce sens, on apprend à mieux connaître ses besoins, mais aussi à vivre plus sobrement. On a quand même emporté des choses dont on aurait pu se passer, comme un ordinateur, un appareil photo, etc. mais dans le quotidien la tentation pour le superflu est moins présente et on apprend à faire avec les produits locaux à disposition.

## Une fois le projet enclenché ...

Bien sûr, nous avons alors traversé des difficultés et des périodes de doute, notamment lorsqu'il faut boucler le budget sans être sûrs de réussir à le tenir ou lorsque j'ai dû quitter mon travail car je n'avais pas suffisamment d'ancienneté pour prendre un congé sabbatique. Nous avons également été confrontés à nos peurs car il nous faudra sortir de notre zone de confort.

Pour continuer d'avancer malgré ces difficultés, on a dû dépasser nos croyances actuelles. Nous avons posé les problèmes de manière factuelle et nous nous sommes appuyés sur l'expérience d'autres personnes (amis et blogs) pour définir la prise de risque résiduelle et l'accepter. Ce fut le cas de l'impact d'une telle année sur notre carrière professionnelle. Nous pensions que cela serait difficile à gérer mais après s'être renseignés auprès de nos entreprises et nos connaissances, même si cela dépend bien entendu du contexte, l'expérience montre que ce genre de projet est plutôt vu d'un œil positif par les responsables.

## Mes objectifs personnels

Pour résumer, ce voyage sera réussi s'il me permet un développement personnel. J'espère apprendre beaucoup de choses sur le monde mais aussi sur moi. Etre plus débrouillarde et m'adapter de plus en plus rapidement et à des situations variées.

Cette expérience me sera utile en entreprise. L'enthousiasme, l'épanouissement, l'adaptation à la diversité des personnes, l'adaptation aux situations variées sont des facteurs essentiels à la réussite de tout projet !

## A suivre dans le prochain magazine Com-Hom ....

### **Le mot de Com-Hom :**

J'ai aimé ce témoignage que j'ai souhaité partager avec vous. J'y retrouve des points importants sur lesquels nous travaillons dans nos formations de gestion de projet :

Le **pourquoi**, la prise de conscience **du sens et des enjeux du projet**. « *En quoi il est important pour le client ? En quoi il est important pour l'entreprise ? Quels sont les enjeux du client, ses besoins non négociables ?* »

La notion de **valeurs** : « *Quelles valeurs partageons-nous au sein de l'équipe projet ? Quels comportements en découlent ?* »

L'identification **des risques** au démarrage du projet : Dépasser nos croyances en allant voir ce que se fait ailleurs, analyser en se basant sur des faits, mettre un plan d'actions en place pour lever les risques importants, accepter en pleine conscience une part de risque.

Chacun dans l'équipe a ses propres **objectifs** : ses objectifs opérationnels liés aux tâches qui lui sont confiées. Mais chacun a également ses propres **attentes**, plus personnelles : acquérir une compétence, développer de nouvelles relations, laisser une trace par un concept innovant, ....

Et puis je terminerai par un des premiers points de l'article de Selma : Une équipe permet de réaliser des projets qu'une somme d'individus ne peut pas réaliser. Cette **nécessaire complémentarité** des individus, source de richesse pour le projet, demande de l'écoute, de l'adaptation, de la communication.

Merci Selma, nous vous souhaitons beaucoup d'enthousiasme et une très belle réussite dans votre projet.

*Françoise Baland*



A propos de l'auteur :

**Selma Benhamou** : Ingénieur Qualité/Sécurité/Environnement. Avant de partir pour cette année de tour du monde, j'étais en poste chez Thales, en tant que responsable qualité du service desk (support informatique).

**Copyright**

Les textes et les photographies sont la propriété des auteurs référencés

Selma BENHAMOU