

A chacun sa performance...

Wel'Com-Hom News



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Développez votre agilité en
management et en techniques de vente

www.com-hom.com

**Accompagner et s'adapter à chacun en fonction de sa personnalité,
de ses compétences et de ses limites.**



Magali Humbert & Robert Marchand

Magali Humbert :

« L'expérience vécue avec Robert est une performance humaine avant d'être une performance sportive. Il ne fallait pas, à mon sens, lui mettre la pression sur la technique, la position, le tableau de marche. Tout devait venir naturellement et il ne fallait pas tomber dans certains pièges. Ni trop lui en demander, ni faire de cette tentative un numéro de cirque.

Il était intéressant de mettre sur pied cette tentative, que ce soit du point de vue du matériel, pour lequel Daniel Girard a été un allié précieux et efficace, ou de l'organisation dans un vélodrome où nous avons été accueillis formidablement par tout le personnel du Centre Mondial du Cyclisme.

Je n'ai pas eu à faire mes preuves avec Robert. Il était tout de suite en confiance et être entraîné par une femme ne l'a pas dérangé ce qui n'est pas toujours évident dans le cyclisme.

Il a fallu d'abord **connaître Robert, sentir ce qu'il attendait de moi, cerner ses qualités et aussi ses limites.**

Rapidement, j'ai compris que Robert était un impatient qui n'aimait pas les temps morts. Il n'était pas monté sur une piste depuis 1937. J'ai dû en peu de temps lui inculquer les fondamentaux de la piste comme pédaler avec un pignon fixe.

J'y suis **allée très progressivement avec lui** car il ne fallait pas bouleverser d'un coup ses habitudes. Par exemple, il a gardé ses chaussures personnelles sans cales le premier jour. Le second jour, je lui ai prêté les miennes, on a changé les pédales afin que ses pieds soient attachés ce qui était une nouveauté pour lui.



Au début, j'ai beaucoup roulé avec lui pour mieux sentir comment il se comportait et surtout le conseiller en direct au plus près afin qu'il m'entende parce qu'il a des problèmes auditifs. Plus encore qu'avec les cyclistes dont je m'occupe habituellement, la priorité était de préserver son intégrité physique.

J'étais persuadée de son aptitude physique. Le risque, c'était qu'il n'arrive pas à rouler sur la piste, qu'il ne s'habitue pas à pédaler pour la première fois de sa vie avec des cale-pieds serrés ou qu'il s'arrête de pédaler pour récupérer. A Aigle (lieu où a été établi le record, Suisse), pour tenir à la ligne noire qui détermine la longueur de la piste, il faut rouler à 30 à l'heure. En acceptant que Robert roule sur la bande bleue, l'UCI a permis l'homologation du record.

Le jour J, à son arrivée au milieu de l'arène, j'ai dû canaliser son envie d'aller saluer toutes les personnes qu'il reconnaissait dans le public. Je lui ai demandé de faire comme à l'entraînement, de **rester concentré sur son objectif**. J'ai alors compris que Robert était un de ces sportifs doué et insouciant privilégiant le plaisir. La réussite, le record, les médias, les honneurs, tout cela était pour Robert la cerise sur le gâteau. Ce qu'il voulait lui c'était... faire du vélo.

Il a été formidable. Je l'ai ralenti au bout d'une demi-heure car sa fréquence cardiaque était trop élevée trop tôt. Il était capable d'aller plus vite.



Robert est d'abord un homme charmant, plein d'humanité, de bon sens, de malice. Sa vivacité et sa lucidité sont exceptionnelles. Il est très à l'écoute des conseils mais, en même temps, il sait ce qu'il veut. Il ne faut pas le considérer comme un vieillard.

Cette expérience est un moment rare et une rencontre bouleversante et unique qui permet de continuer à grandir dans sa vie et son métier. »

Merci Magali pour cette expérience qui nous challenge dans notre capacité à accompagner, à manager. Adapter notre management à chaque individu, à sa personnalité, à ses compétences, à ses points forts et ses limites, avec en permanence un focus sur les objectifs permet d'obtenir le meilleur de chacun.



Magali Humbert
VivraVélo

A propos de l'auteur :

Magali Humbert : Magali anime VivraVélo qui répond à tous vos besoins autour du vélo : achat, location, stages, sorties pour entreprises et vélos électriques (ils permettent de joindre l'utile à l'agréable dans notre belle ville de Grenoble).



Vivravelo

19 bd Clémenceau
38000 Grenoble

09-52-82-98-53
06-52-63-18-09

contact@vivravelo.net



Robert Marchand

A propos de Robert Marchand :

Robert Marchand : Robert Marchand (né en 1911) après avoir pratiqué le vélo dans sa jeunesse, a repris sérieusement l'entraînement à l'âge de 67 ans. Le 17 février 2012, il a établi le record de l'heure de cyclisme sur piste pour la catégorie des Masters des plus de 100 ans, soit 24,251 km. Le 28 septembre 2012, il établit dans la même catégorie le record de rapidité au 100 km : 4 heures 17 minutes et 27 secondes, soit plus de 23 km/h de moyenne.

Copyright

Les textes sont la propriété de Com-Hom et de VivraVélo
Crédit photographique : Com-Hom, Christophe Pallot Agence ZOOM, – tous droits réservés.