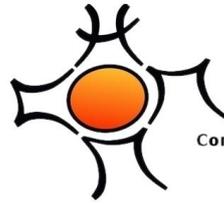


J'AIME me détendre

Article Thématique



Communication & Management
Hommes & Méthodes

Développez votre agilité en
management d'équipe et en techniques de vente

www.com-hom.com

Pourquoi J'AIME Natura Vélo



Votre entreprise recherche un moyen de renforcer, par des activités innovantes, la cohésion d'équipe ?

Natura Vélo propose des produits adaptés à chacun, grâce à cette activité universelle qu'est le vélo, pratiquée par 20 millions de français, autant d'hommes que de femmes : des journées sur mesure pour renforcer la dynamique individuelle et collective.

Quatre bonnes raisons de contacter Natura Vélo :

Raison A : des stages avec les moniteurs professionnels de Natura Vélo me permettent de mieux maîtriser mon VTT, de piloter, de passer encore plus vite, plus propre... J'apprends à décortiquer les techniques grâce à une analyse du geste de plus en plus parfait.



Raison I : Le vélo est un formidable engin de découverte et Natura Vélo propose des chasses aux trésors gastronomiques, qui allient stratégie d'orientation, choix et imagination de son parcours, pour récupérer des trésors à déguster grâce à des énigmes... A découvrir avec une carte, un Road-book ou un GPS !

Raison M : Pour être efficace chaque jour, j'utilise mon vélo : courses, boulot, sorties... J'ai découvert grâce au programme Vivra Vélo toutes les astuces pour adopter la bicyclette au quotidien et ainsi ne plus perdre de temps.



Raison E : Rien de tel qu'une balade dans la nature pour se ressourcer, s'aérer, et échanger entre collègues autour de sujets divers. Une petite « Pause vélo » dans la journée, c'est un moral à chaque fois revigoré !

Natura Vélo propose des produits adaptés à chacun, grâce à cette activité universelle qu'est le vélo, pratiquée par 20 millions de français, autant d'hommes que de femmes¹. Différentes formules correspondent à chacun des profils J'AIME :

Profil A : Stage technique : piloter son VTT

Lors d'un stage d'une ½ journée, d'une journée ou d'un week-end, vous apprendrez à maîtriser toutes les techniques VTT : franchissements, freinage, courbes, appuis, allègements, mais aussi la mécanique...

Encadré par Bertrand RABATEL, instructeur national, directeur de l'Institut de Formation du Vélo et auteur du livre de référence « Piloter son VTT » aux Editions Glénat.

Une offre efficace pour développer en peu de temps le potentiel de chacun.



Profil I : Chasse aux Trésors Gastronomiques

Que ce soit lors d'une réunion, d'un séminaire, ou d'une toute autre occasion, rassembler vos collaborateurs autour de cet événement permet de laisser chacun s'organiser selon son propre rythme et sa stratégie. L'objectif de ce jeu de piste étant ludique et modulable, vos collaborateurs se feront un plaisir de chercher des produits gastronomiques et du terroir avant de les déguster...



Un produit innovant et complet, qui allie la tête et les jambes... pour laisser chacun s'organiser avec sa propre stratégie...

Profil M : Vivra Vélo

Nous vous aidons à mettre en place un Plan de Déplacement d'Entreprise (PDE) avec une méthode approuvée : des réunions d'information pour le personnel, des séances de « remise en selle » pour ceux qui ne sont pas à l'aise, des tarifs préférentiels pour s'équiper en vélo et accessoires, un entretien des vélos, ...

Tout est pensé pour inciter vos salariés à choisir le vélo pour venir travailler, et ainsi être plus productif, gagner du temps et un confort pour leur vie personnelle.



Profil E : La Pause Vélo

30 minutes de balade à vélo suffisent pour que vos salariés s'aèrent pendant midi, grâce à cette activité sportive immédiate. La monitrice ou le moniteur qui encadre le groupe vous emmène immédiatement sur des chemins adaptés en forêt, pour profiter de la nature et échanger avec ses collègues dans un cadre plus convivial...

Cette activité se déroule à proximité de l'entreprise puisque Natura Vélo apporte sur votre site des vélos haut de gamme et un équipement complet (casque, serviettes...).



¹ Source : Observatoire national du sport FPS/IPSOS 2007

Toutes ces activités peuvent se dérouler dans le cadre agréable du Lac de Paladru, siège de l'entreprise Natura Vélo, mais aussi sur l'ensemble de la Région Rhône-Alpes. N'hésitez pas à contacter les moniteurs pour tout renseignement complémentaire ou consultez leur site internet : www.naturavelo.com



Bertrand Rabatel
[Natura Velo](http://www.naturavelo.com)

A propos de l'auteur :

Bertrand Rabatel : Gérant de l'entreprise Natura Vélo, j'ai auparavant créé et dirigé le Syndicat National des Moniteurs Cyclistes Français pendant 10 ans.

Egalement fondateur et Président en exercice de Mountain Bikers Foundation (association d'intérêt général visant à garantir l'accès des chemins pour le VTT et à sensibiliser les vététistes grâce au mécénat d'entreprise), je cherche avant tout à mettre les personnes et les compétences en relation afin de créer une dynamique de projet.

Je suis l'auteur de plusieurs ouvrages, dont une référence au niveau technique : « Piloter son VTT » paru aux éditions Glénat en avril 2009, ou encore le « Guide méthodologique sur le développement du VTT ludique » paru en avril 2008 aux Editions MCF.

Enfin, je cherche surtout à faire partager ma passion, à tous les publics, et notamment au public handicapé moteur sur lequel je me suis spécialisé. Ces situations d'encadrement et de vie sont pour moi les plus fortes et les plus riches.

Copyright

Les textes sont la propriété de [Natura Velo](http://www.naturavelo.com)
Le profil de personnalité J'AIME® est une marque déposée à l'INPI par Marc Vilcot, consultant [Com-Hom](http://www.com-hom.com)
Crédit photographique : Ludmilla RIDOIN ; Delphine CHARTRON ; Jacques-Marie FRANCILLON pour [Natura Velo](http://www.naturavelo.com)
tous droits réservés.