

## J'AIME me détendre

### Article Thématique



Communication & Management  
Hommes & Méthodes

Développez votre agilité en  
management d'équipe et en techniques de vente

[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

## J'AIME le Carré des Sports



J'AIME le carré des sports. Ma raison personnelle est dans le E de Echange : j'y ai rencontré un grand humaniste en la personne de Alain Thibault, son dirigeant. J'y organise donc des sessions de formation et la bibliothèque est devenue mon lieu privilégié pour organiser mes réunions de travail. Mais il y a plein de bonnes raisons pour se rendre au carré des sports, quelle que soit votre personnalité.

Le carré des Sports optimise votre temps : il vous permet de retrouver sur un même lieu les meilleures conditions pour allier professionnel (travail et réseau) et personnel (amis et famille). J'y organise des sessions de formation qui débutent en salle et qui peuvent se finir sur le terrain. J'occupe régulièrement la bibliothèque, havre de paix où les idées émergent rapidement. Et vous me croiserez peut être en fin de journée au Sauna.

Dans ce cadre vous pouvez assister à des entrainements de très haut-niveau (5 champions paralympiques sont adhérents), échanger quelques balles à la pause, organiser un grand tournoi de volley en soirée... ou votre cours de danse.

J'AIME le carré des sports : <http://www.lecarrédessports.com/>



La performance offerte par le cadre et les équipements un est engagement de l'équipe. Le choix des meilleurs équipements est délibéré et le staff est en formation permanente. Le ratio qualité/prix est excellent.





Un mixte d'activités professionnelles, sportives et ludiques

- Salle de vidéo projection à côté de votre salle de séminaire
- Parcours acrobatique indoor près des salles de muscu et cardio
- Du practice de golf et de la pétanque pour tournois en salle, proche des squash et des terrains de bad



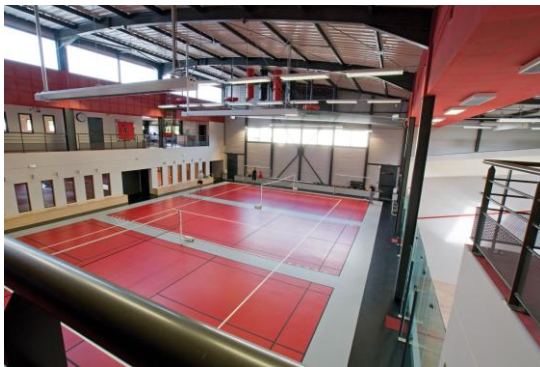
Une équipe dédiée qui accompagne l'organisation de vos séminaires, de la préparation au service tout au long de la journée. Formulez votre demande et le Carré fera tout pour y satisfaire. La restauration de qualité sur place optimise les temps de votre journée. L'accès est facile : tram C, bus, parking,...

Tout est simple. Les engagements sont tenus.





Que vous vouliez passer un moment de réflexion au calme dans la bibliothèque, échanger avec les collègues, « réseauter » avec les nombreux adhérents professionnels ou célébrer une réussite commune, un espace spécifique est toujours à votre disposition. Sourire et accueil omniprésent !



Merci Alain pour ton accueil chaleureux de tous les instants, l'installation des salles impeccables, les cours de bad et de squash avec mes clients et l'espace détente que j'apprécie tout particulièrement après les formations. C'est avec plaisir et sincérité que j'ai écrit ces quelques lignes qui retracent mon vécu terrain.

A propos de l'auteur :



Marc VILCOT  
[Com-Hom](http://www.com-hom.com)

**Marc VILCOT** : J'ai créé Com-Hom en 2007 après 17 années enrichissantes de management terrain. Ingénieur électrotechnique (INPG 1989), j'ai commencé ma carrière à concevoir des machines électriques. Mes préférences créatives et relationnelles m'ont vite amené vers des activités commerciales et marketing. En tant que directeur commercial (1997-2007), j'ai animé une équipe de 14 personnes et un réseau de 20 distributeurs. Administrateur de la société et de sa filiale américaine, j'ai pratiqué les aspects stratégiques et opérationnels.



[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

Notre raison d'être est représentée par notre logo : associer la **C**ommunication et le **M**anagement, les **H**ommes et les **M**éthodes pour atteindre vos **O**bjectifs et ceux de l'entreprise.

**Copyright**

Les textes sont la propriété de [Com-Hom](http://www.com-hom.com)  
Le profil de personnalité J'AIME® est une marque déposée à l'INPI par Marc Vilcot, consultant [Com-Hom](http://www.com-hom.com)  
Crédit photographique : [Carré des Sports](http://www.carré-des-sports.com), tous droits réservés.